



Über den Tellerrand hinaus... Brennnessel-Haarwasser

Mit einer handvoll frischen oder einer halben handvoll getrockneten Brennesselblätter und 2.5dl Wasser einen Tee zubereiten und zugedeckt 3 Stunden ziehen lassen. Danach abseihen und mit 1.2 dl Essig mischen und in eine Sprühflasche abfüllen. Im Kühlschrank aufbewahren.

Das Brennessel Haarwasser ist gut für den Haarboden, kräftigt das Haar und macht es wunderbar glänzend. Es bewährt sich auch bei Schuppen. Ich trage das Haarwasser nach dem Haarewaschen auf und spüle es nicht mehr aus. Die Haare werden dann sehr geschmeidig und ich kann sie wunderbar durchkämmen. Und keine Angst, der leichte Essig-Geruch verflüchtigt sich sehr schnell:-)

