

**Die Geheimnisse des
Unterbewusstseins
entschlüsseln!**

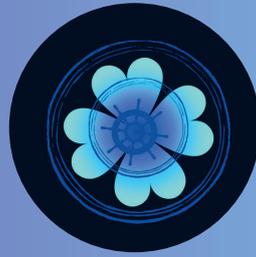


☀️ DIE ZUKUNFT GEHÖRT
DENEN, DIE AN DIE SCHÖNHEIT
IHRER TRÄUME GLAUBEN ☀️

POWERED BY ©NAVIPERIUM

*Entfalte dein Potenzial:
Persönlichkeitsentwicklung mit
Mindset & Sublimalem Lernen*





INHALT

EINLEITUNG

SUBLIMINALS: GEHEIME BOTSCHAFTEN ANS
UNTERBEWUSSTSEIN

KAPITEL 1:

DIE FASZINIERENDE WELT DES UNTERBEWUSSTSEINS

KAPITEL 2:

WIE SUBLIMINALS DEIN LEBEN VERÄNDERN KÖNNEN

KAPITEL 3:

DIE KUNST DER UMPROGRAMMIERUNG

KAPITEL 4:

PRAKTISCHE ANWENDUNGEN UND BEISPIELE

KAPITEL 5:

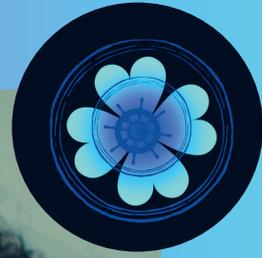
ABSCHLIESSENDE GEDANKEN UND ERMUTIGUNGEN

SCHLUSSWORT

DEINE REISE ZU EINEM NEUEN ICH BEGINNT JETZT!

FAQ

Starte jetzt deine Reise zu einem glücklicheren
und selbst bestimmteren Leben!



Einleitung

Habt ihr euch jemals gefragt, was sich hinter den Kulissen eures Verstandes abspielt? Wie ein unsichtbarer Regisseur arbeitet euer Unterbewusstsein rund um die Uhr, beeinflusst eure Gedanken, Emotionen und Handlungen. Und wisst ihr was? Es ist an der Zeit, diesem stillen Helden einen Moment im Rampenlicht zu gönnen! 🌟

In diesem E-Book tauchen wir tief in die Welt der Subliminals ein. Klingt mysteriös, oder? Keine Sorge, wir werden es Schritt für Schritt entwirren und euch mit konkreten Beispielen zeigen, wie die Kraft des Unterbewusstseins euer Leben positiv verändern kann. 🌀



Was sind Subliminals überhaupt?

🔍 Subliminals sind wie geheime Botschaften, die euer Unterbewusstsein direkt ansprechen. Sie flüstern leise, aber beständig, und beeinflussen eure Denkmuster, Gewohnheiten und Überzeugungen. Denkt an sie wie an eure persönlichen Cheerleader, die euch ständig ermutigen, ohne dass ihr es bewusst merkt! 🎉

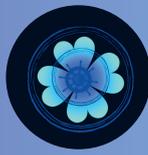
Beispiel 1: Selbstbewusstsein stärken

Stellt euch vor, ihr hört eine entspannende Melodie. Aber unter dieser Melodie verstecken sich positive Affirmationen wie “Ich bin selbstbewusst und stark”. Euer bewusster Verstand mag die Worte nicht wahrnehmen, aber euer Unterbewusstsein? Es saugt sie auf wie ein Schwamm! 🍌



Beispiel 2: Stress abbauen

Ihr hört eine sanfte Meeresbrandung. Doch im Hintergrund flüstert eine Stimme: “Ich lasse los. Stress verlässt mich.” Euer Unterbewusstsein nimmt diese Botschaft auf und beginnt, eure Nerven zu beruhigen. 🌊



Beispiel 3: Kreativität entfesseln

Während ihr arbeitet, spielt im Hintergrund ein dezentes Klavierstück.
Die versteckte Nachricht: “Meine kreativen Ideen fließen mühelos.”
Plötzlich sprudeln die Gedanken, als hätte jemand den Kreativitäts-Hahn aufgedreht! 🎨





KAPITEL 1



DIE FASZINIERENDE WELT DES UNTERBEWUSSTSEINS

Was ist das Unterbewusstsein eigentlich? 🧠

Das Unterbewusstsein – dieser mysteriöse Teil unseres Geistes, der im Hintergrund agiert wie ein unsichtbarer Assistent. Stellt euch vor, es trägt einen Trenchcoat und einen geheimnisvollen Hut, während es eure Gedankenfäden webt. 🕵️

Aber was genau ist es? Nun, es ist der stille Regisseur, der die Bühne eures Lebens gestaltet, während ihr euch auf das bewusste Geschehen konzentriert. Es ist der Ort, an dem eure Erinnerungen, Überzeugungen und Emotionen wie verborgene Schätze lagern. Und ja, es ist ein bisschen wie ein magisches Kino – mit Popcorn und allem Drum und Dran! 🎬🍿



Die Geheimnisse hinter den Kulissen deines Verstandes

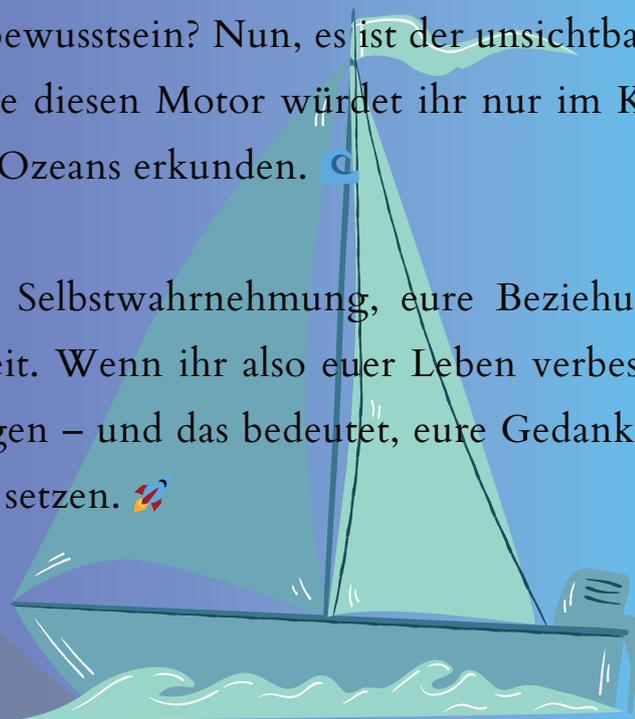
Wisst ihr, was das Spannende ist? Das Unterbewusstsein arbeitet 24/7, ohne Urlaub oder Kaffeepausen. Es nimmt alles auf – von den Sternen am Nachthimmel bis zu den winzigen Details eurer Lieblingssocken. Es ist der stille Beobachter, der eure Gewohnheiten formt und eure Entscheidungen lenkt. 📌

Und hier kommt der Clou: Es versteht keine Worte wie “Nein” oder “Ich kann das nicht”. Es ist ein Ja-Sager, ein Optimist, der ständig nach Möglichkeiten sucht. Wenn ihr also sagt: “Ich bin mutig und erfolgreich”, nickt es zustimmend und flüstert: “Ja, du bist es!” 🙌

Warum ist das Unterbewusstsein so wichtig für unsere Persönlichkeitsentwicklung?

Stellt euch vor, euer Bewusstsein ist ein kleines Boot auf dem Ozean des Lebens. Das Unterbewusstsein? Nun, es ist der unsichtbare Motor, der das Boot antreibt. Ohne diesen Motor würdet ihr nur im Kreis paddeln und nie die Weiten des Ozeans erkunden. 🚣

Es beeinflusst eure Selbstwahrnehmung, eure Beziehungen, eure Ziele und eure Gesundheit. Wenn ihr also euer Leben verbessern wollt, müsst ihr den Motor pflegen – und das bedeutet, eure Gedanken zu lenken und positive Impulse zu setzen. 🚀

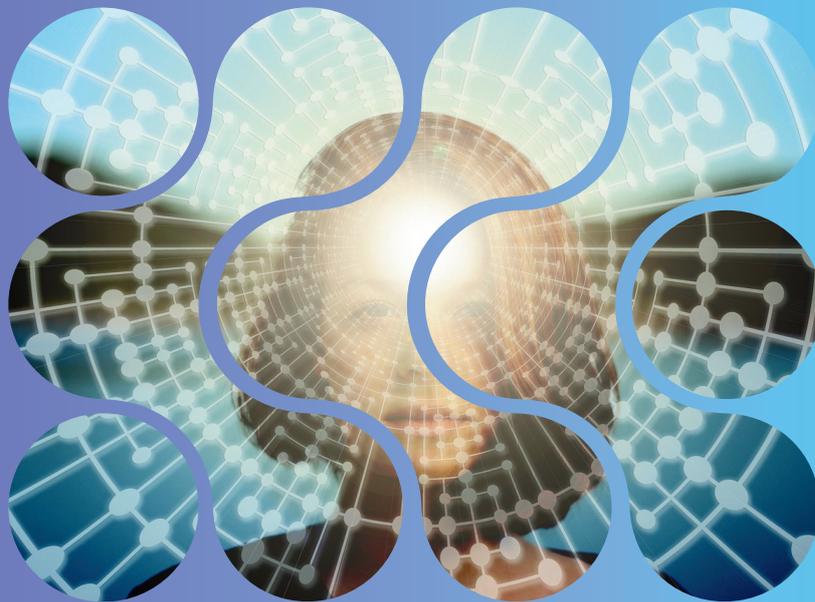




Ein Blick auf die wissenschaftlichen Erkenntnisse und Forschungen zu Subliminals

Die Wissenschaftler haben ihre Detektivhüte aufgesetzt und das Unterbewusstsein genauer unter die Lupe genommen. Sie haben herausgefunden, dass Subliminals – diese leisen Botschaften, die euer Unterbewusstsein ansprechen – tatsächlich wirken können. 📺

In Laborexperimenten wurden Menschen mit subliminalen Nachrichten bombardiert, und sie begannen, ihre Gewohnheiten zu ändern. Raucher hörten auf zu rauchen, Schüchterne wurden selbstbewusster, und sogar die Zimmerpflanzen fingen an, optimistischer zu wachsen (okay, das letzte Beispiel ist erfunden, aber ihr versteht den Punkt). 🌱



Liebe Leserinnen und Leser, das war unser erster Tauchgang in die faszinierende Welt des Unterbewusstseins. Bleibt dran – im nächsten Kapitel werden wir tiefer graben und uns mit den Werkzeugen beschäftigen, um dieses geheimnisvolle Terrain zu erkunden! 🌟

Bis bald, ihr neugierigen Entdecker! 🌍



KAPITEL 2

WIE SUBLIMINALS DEIN LEBEN VERÄNDERN KÖNNEN

Die Kraft der positiven Affirmationen 🧠

Stellt euch vor, ihr sitzt vor dem Spiegel und sagt: “Ich bin stark, ich bin mutig, ich bin wertvoll.” Klingt ein bisschen nach einem Zaubertrank, oder? Nun, das ist es auch! Diese Worte sind wie kleine Elixire, die euer Unterbewusstsein trinkt und in positive Energie umwandelt. ✨

Positive Affirmationen sind wie Samen, die ihr in eure Gedanken pflanzt. Und mit der Zeit wachsen daraus starke Bäume des Selbstvertrauens, der Liebe und des Erfolgs. Also, wiederholt sie wie ein Mantra – im Auto, unter der Dusche oder während ihr eure Socken sortiert. Ihr werdet überrascht sein, wie diese kleinen Worte euer Leben beeinflussen! 🌱





Beispiele aus dem Alltag: Wie Subliminals Menschen geholfen haben, ihre Ziele zu erreichen

Lasst uns in die Welt der Erfolgsgeschichten eintauchen! 🌟

- **Anna**, eine aufstrebende Künstlerin, hörte täglich subliminale Botschaften wie “Meine Kreativität fließt mühelos”. Ergebnis? Ihre Leinwände explodierten vor Farben, und ihre Werke wurden auf Galerieausstellungen gefeiert. 🎨
- **Mark**, ein leidenschaftlicher Läufer, hörte subliminale Tracks mit der Botschaft “Ich bin ein Marathonläufer”. Plötzlich rannte er nicht nur, er flog über die Ziellinie und brach persönliche Rekorde. 🏃
- **Sophie**, die mit Selbstzweifeln kämpfte, hörte subliminale Nachrichten wie “Ich liebe mich selbst bedingungslos”. Nach einigen Wochen begann sie, sich im Spiegel anzulächeln und ihre eigenen Stärken zu erkennen. Selbstliebe wurde zu ihrem Superkraft-Smoothie! 💪

Von der Selbstzweifel zur Selbstliebe: Erfolgsgeschichten aus der Praxis

Lasst uns Sophies Geschichte genauer betrachten. Sie war eine Expertin darin, ihre eigenen Träume zu sabotieren. Doch als sie begann, subliminale Botschaften zu hören, änderte sich alles. Sie fand sich selbstbewusster, akzeptierte ihre Fehler und begann, sich selbst zu lieben – Narben, Macken und all das. Das Unterbewusstsein hatte den Schalter von “Selbstzweifel” auf “Selbstliebe” umgelegt. 🌟





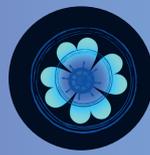
Subliminales als Werkzeug zur Stressbewältigung und mentalener Stärke

Stress? Wir kennen ihn alle. Aber was, wenn ich euch sage, dass euer Unterbewusstsein ein Anti-Stress-Toolkit hat? 🛠️

Wenn ihr subliminale Tracks mit beruhigenden Botschaften hört, wie “Ich bin gelassen und stark”, dann wird euer innerer Stressball langsam entlüftet. Euer Geist wird zu einem Zen-Garten, in dem die Kieselsteine der Ruhe sanft plätschern. 🌿

Liebe Leserinnen und Leser,
ihr habt gerade einen Schlüssel erhalten – den Schlüssel zu eurem Unterbewusstsein. Nutzt ihn weise, öffnet die Türen der Veränderung und lasst euer Leben zu einem magischen Abenteuer werden! 📖🔑

Bis bald, ihr Entdecker des Unsichtbaren! ☀️



KAPITEL 3

DIE KUNST DER UMPROGRAMMIERUNG

Wie funktionieren Subliminals eigentlich? 🤔

Lasst uns hinter die Kulissen 🥰
blicken!

Subliminals sind wie geheime Nachrichten, die euer Unterbewusstsein direkt ansprechen. Sie schleichen sich an eurem kritischen Verstand vorbei und flüstern: “Hey, du bist großartig!” oder “Du kannst das schaffen!” 🔑

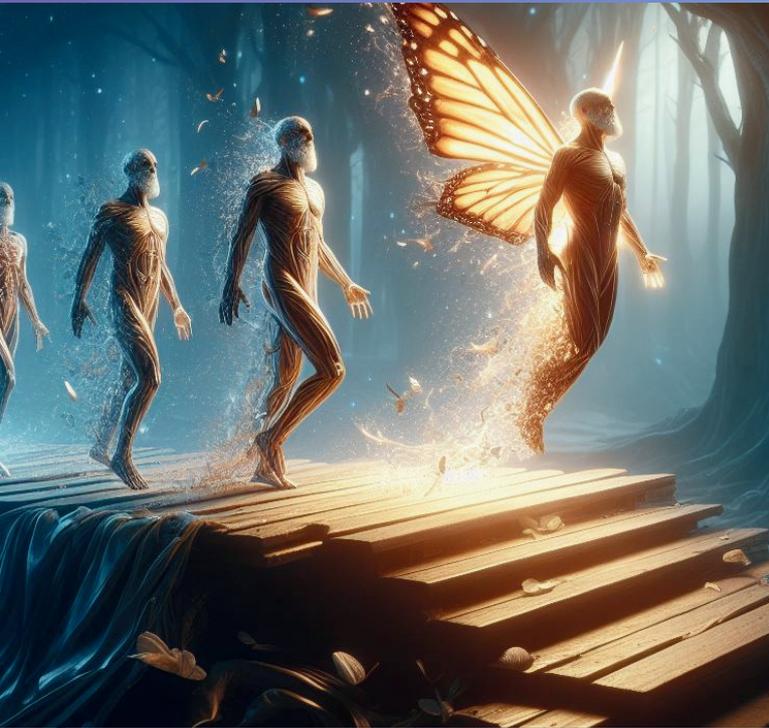
Aber wie genau funktioniert das?

Nun, es ist ein bisschen wie das Pflanzen von Samen im Garten eures Geistes. Ihr hört subliminale Tracks – sei es Musik, Naturgeräusche oder sanfte Stimmen – und diese Botschaften werden in eurem Unterbewusstsein verankert. Mit der Zeit beginnen sie, eure Gedankenmuster zu beeinflussen und eure Realität zu gestalten. 🌱





DER PROZESS DER UMPROGRAMMIERUNG:



Von alten Glaubenssätzen zu neuen Perspektiven

Stellt euch vor, euer Unterbewusstsein ist ein alter Computer mit veralteter Software. Es läuft noch Windows 95 und denkt: “Ich bin nicht gut genug” oder “Ich kann das nicht”. Zeit für ein Upgrade! 💻

Subliminals sind wie das neue Betriebssystem – sie überschreiben die alten Glaubenssätze und installieren positive Programme. Wenn ihr also jahrelang gedacht habt, dass ihr nicht würdig seid, könnt ihr jetzt die neue Version laden: “Ich bin wertvoll und verdienter Erfolg gehört mir!” 🌟



Tipps und Tricks für die effektive Nutzung von Subliminals in deinem Alltag

1. Wähle deine Subliminals mit Bedacht: Es gibt eine Vielzahl von Tracks da draußen – von Selbstliebe 🥰 bis hin zu Reichtum. Entscheide dich für die, die zu deinen Zielen passen.
2. Kontinuität ist der Schlüssel: Wie beim Zähneputzen – täglich anwenden! Hörst eure Subliminals beim Aufwachen, beim Sport oder beim Einschlafen 🛌.
3. Glaube daran: Euer Unterbewusstsein ist wie ein treuer 🐕 Hund. Wenn ihr ihm sagt, dass es regnet, wird es den Regenschirm holen. Also, glaubt an die Kraft der Subliminals! 🌂

Warum Geduld und Kontinuität der Schlüssel zum Erfolg sind

Stellt euch vor, ihr pflanzt einen Apfelbaum. Ihr gießt ihn, pflegt ihn und wartet. Nicht nach einem Tag, nicht nach einer Woche – sondern nach Monaten seht ihr die ersten zarten Blüten. Und dann, nach Jahren, erntet ihr saftige Äpfel. 🍏

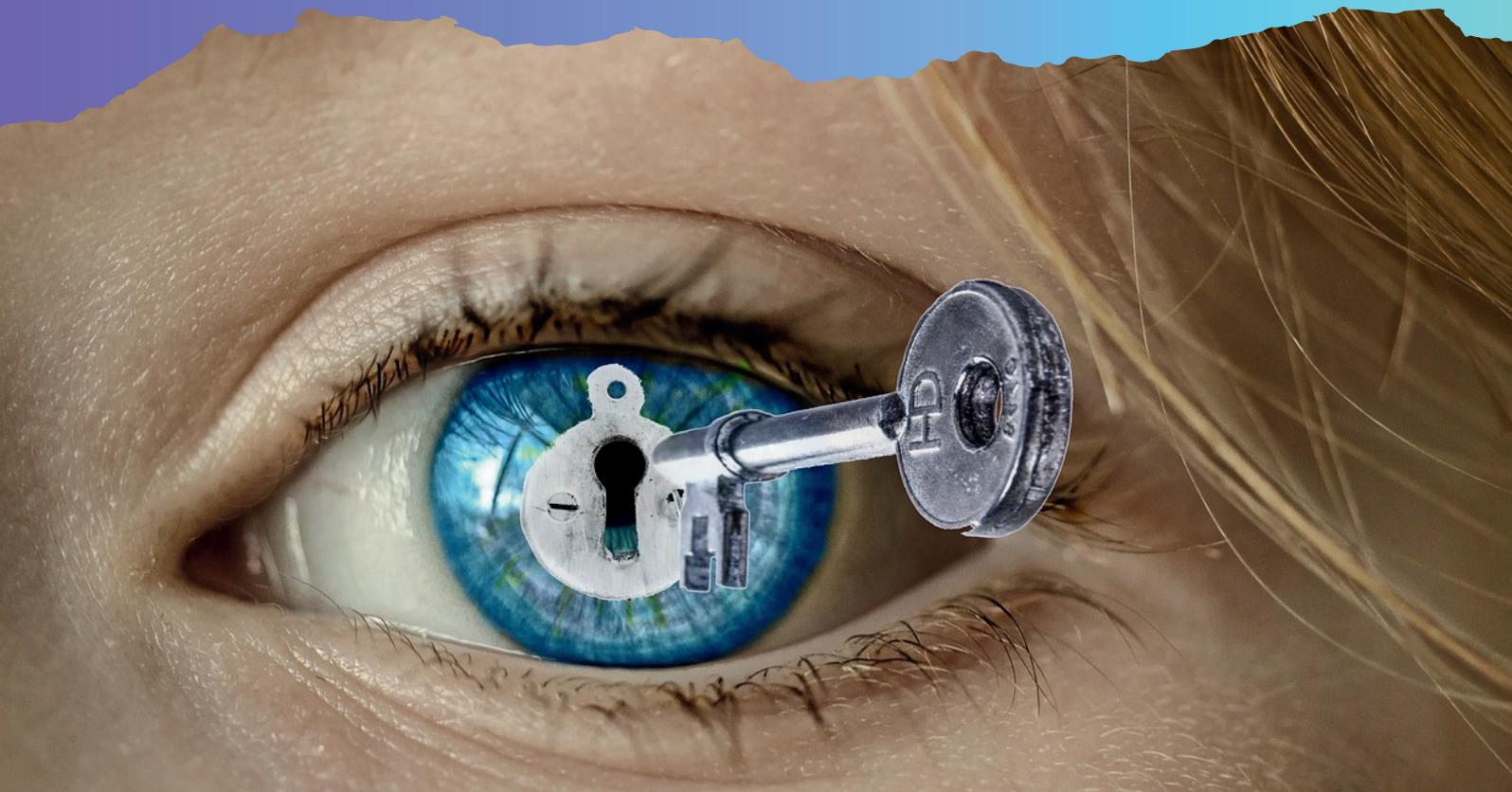
Genauso ist es mit Subliminals. Gebt ihnen Zeit, um euer Unterbewusstsein zu durchdringen. Seid geduldig, kontinuierlich und vertraut darauf, dass die Veränderung kommt. Euer innerer Apfelbaum wird Früchte tragen – vielleicht nicht sofort, aber sicherlich. 🌳



Liebe Leserinnen und Leser,

ihr habt gerade den Code für euer mentales Upgrade erhalten. Nutzt ihn weise, lasst eure alten Glaubenssätze hinter euch und programmiert euer Leben neu! 🚀

Bis bald, ihr Architekten eurer eigenen Realität! ☀️





KAPITEL 4

PRAKTISCHE ANWENDUNGEN UND BEISPIELE

Erfolg im Beruf und Finanzen: Wie Subliminals
deine Karriere ankurbeln können 

Stellt euch vor, ihr sitzt in einem wichtigen Meeting.  Euer Unterbewusstsein flüstert: “Du bist ein brillanter Stratege” oder “Deine Ideen sind Gold wert.” Plötzlich spürt ihr, wie eure Selbstsicherheit wächst. Ihr sprecht klarer, überzeugender und eure Kollegen nicken beeindruckt. Das ist die Magie der Subliminals am Arbeitsplatz! 





Glückliche Beziehungen und Selbstvertrauen: Die Geheimnisse der Anziehungskraft



Liebe ❤️ ist wie ein unsichtbarer Magnet. Wenn ihr positive Schwingungen aussendet, zieht ihr automatisch Menschen an, die auf derselben Frequenz schwingen.

Subliminals können eure Anziehungskraft steigern:

- **“Ich bin liebenswert”**: Plötzlich bemerkt ihr, wie Menschen euch mit strahlenden Augen ansehen.
- **“Ich vertraue meinem Instinkt”**: Euer Selbstvertrauen wächst, und ihr spürt, wer wirklich zu euch passt.



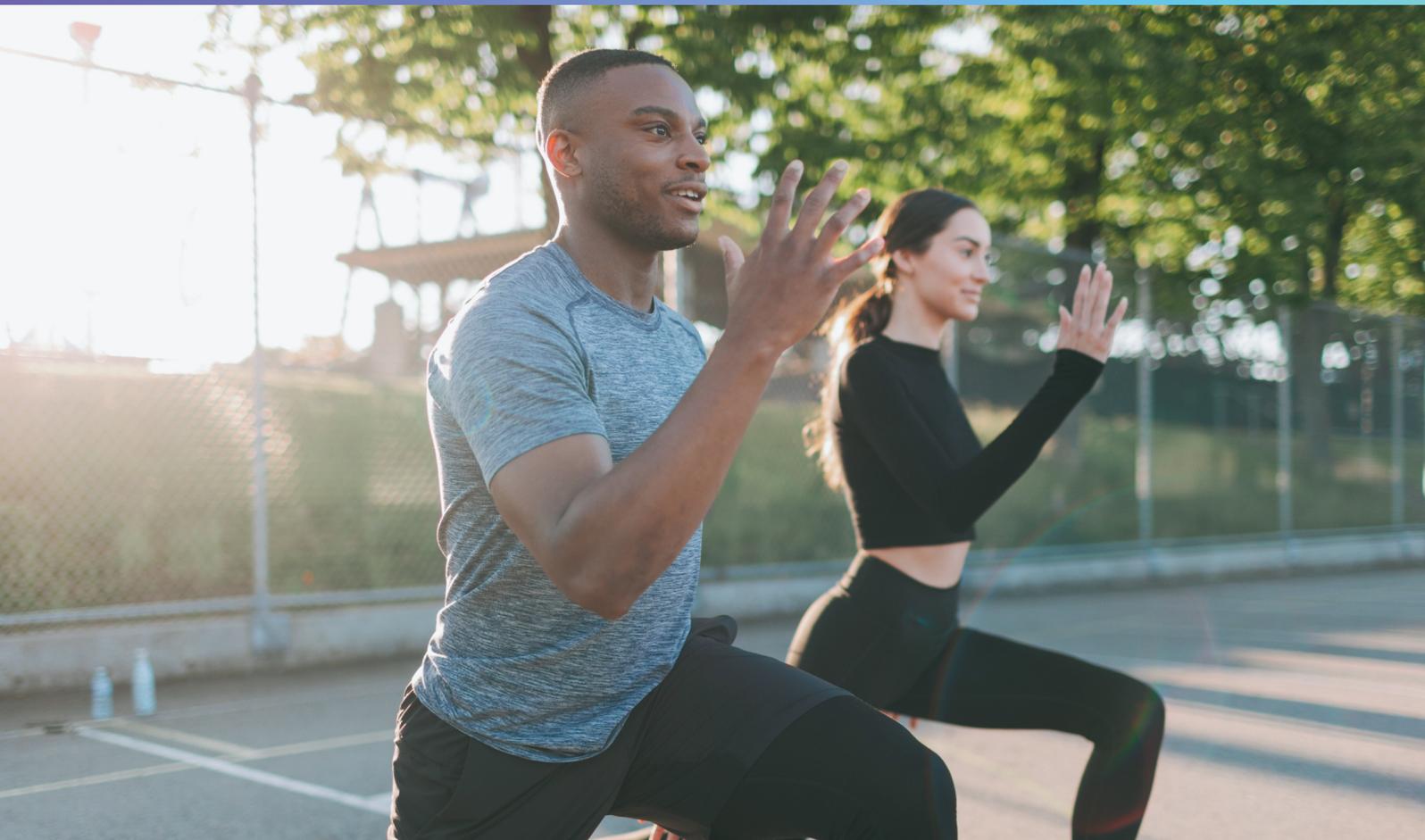


Gesundheit und Wohlbefinden: Mit Subliminals zu einem vitalen Lebensstil

Euer Körper hört zu – auch wenn ihr es nicht bewusst merkt.

Subliminals können eure Gesundheit beeinflussen:

- **“Mein Körper ist stark und gesund”**: Euer Immunsystem wird gestärkt.
- **“Ich wähle nahrhafte Lebensmittel”**: Plötzlich habt ihr Lust auf Salate und Smoothies.





Kreativität und Inspiration: Wie Subliminals deine künstlerischen Fähigkeiten verbessern können



Künstler, Musiker, Schriftsteller –
aufgepasst! Euer kreatives Zentrum liegt im
Unterbewusstsein. Subliminals können es
entfesseln:

- **“Meine Inspiration fließt wie ein endloser Fluss”**: Eure kreativen Ideen sprudeln.
- **“Ich bin ein künstlerisches Genie”**: Eure Leinwand wird zum Meisterwerk.

Liebe Leserinnen und Leser,

ihr habt jetzt euer persönliches Werkzeugkasten voller Subliminals.
Nutzt sie, um euer Leben zu gestalten, eure Beziehungen zu vertiefen
und eure kreativen Flügel auszubreiten! 🛠️🌟

Bis bald, ihr Gestalter eurer eigenen Realität! ✨



KAPITEL 5

ABSCHLIESSENDE GEDANKEN UND ERMUTIGUNGEN

Wir haben gemeinsam eine Reise in die Tiefen des Unterbewusstseins unternommen. Von den geheimen Botschaften der Subliminals bis hin zu den kreativen Möglichkeiten, die uns zur Verfügung stehen – ihr habt eure inneren Werkzeuge entdeckt und eure Realität gestaltet.

Die Reise der Selbstentdeckung:
Warum es nie zu spät ist, dein Leben zu verändern

Vielleicht habt ihr Zweifel gehabt. Vielleicht dachtet ihr, dass es zu spät ist, eure Träume zu verwirklichen. Aber wisst ihr was? Es ist nie zu spät! Euer Unterbewusstsein kennt keine Zeit. Es ist ein ewiger Fluss, der auf eure Impulse wartet. Also, träumt weiter, setzt euch Ziele und lasst eure inneren Sterne leuchten.





Empfehlungen für weiterführende Literatur und Ressourcen

Die Reise endet hier nicht.

Es gibt unzählige Bücher, Podcasts und Kurse, die euch noch tiefer
in die Welt des Unterbewusstseins führen können.

Hier sind einige Empfehlungen:

- “The Power of Your Subconscious Mind” von Joseph Murphy: Ein Klassiker, der euch die Geheimnisse des Unterbewusstseins enthüllt
- “Breaking the Habit of Being Yourself” von Dr. Joe Dispenza: Ein Buch, das euch zeigt, wie ihr eure Realität durch eure Gedanken formt.
- Nutzt das **Gratis** Silent Subliminals Training von **Energetic Eternity**.
- Noch mehr natürlich über meine **Homepage** 😊



Gesundheit

Liebe



Erfolg



SCHLUSSWORT

☀️ DEINE REISE ZU EINEM NEUEM ICH BEGINNT JETZT! ☀️

Liebe Leserinnen und Leser,

Ihr habt euch auf diese Reise eingelassen – eine Reise in die Tiefen eures eigenen Geistes. Ihr habt die Werkzeuge entdeckt, um eure Realität zu gestalten, eure Träume zu verwirklichen und euer Leben zu einem Meisterwerk zu machen.

Ein letztes Wort der Ermutigung und Motivation 🚀

Ihr seid nicht allein auf dieser Reise. Euer Unterbewusstsein ist euer treuer Begleiter. Es wartet darauf, eure Wünsche zu erfüllen, eure Ängste zu überwinden und eure Flügel auszubreiten. Also, träumt weiter, glaubt an euch selbst und lasst eure inneren Sterne leuchten. ✨



Vielen Dank, dass ihr diese Seiten gelesen habt. Eure Neugier, euer Mut und eure Offenheit haben diese Reise erst möglich gemacht. Möge euer Weg mit Freude und Erfüllung gepflastert sein. 📖

Eure Reise zu einem neuen Ich beginnt jetzt. Nutzt eure inneren Werkzeuge, gestaltet eure Realität und erinnert euch daran: Die Zukunft gehört denen, die an die Schönheit ihrer Träume glauben.



Bis bald, ihr Entdecker und Träumer! 🌟

Kontaktinformationen des Autors für Fragen und Feedback

Ihr habt Fragen? Ihr möchtet mehr erfahren? Ihr wollt eure Erfahrungen teilen? Zögert nicht, mich zu kontaktieren:

- E-Mail: glueck@naviperium.de
- [Meine Homepage](#)
- [Silent Subliminal Training](#)
- [7 Tage Gratis testen](#)



FAZIT

Liebe Leserinnen und Leser,

das Unterbewusstsein ist wie ein magischer Garten. Pflanz die richtigen Samen (Subliminals) ein, und ihr werdet erstaunt sein, welche Blumen der Veränderung daraus sprießen! 🌻

Also, schnappt euch eure Kopfhörer, lauscht den unsichtbaren Botschaften und lasst euer Unterbewusstsein eure persönlichen Superkräfte entfesseln. 🚀

Bis bald, ihr wunderbaren Seelen! ✨

Stefan



Meine absolute Empfehlung: UNLIMITED Mitgliedschaft

UNLIMITED
ENERGETIC ETERNITY MITGLIEDSCHAFT

**200+ AUDIOS & VIDEOS
FÜR DEINEN ERFOLG**

7 TAGE KOSTENLOS

JETZT TESTEN

WOHLSTAND. STATUS. LIEBE. GESUNDHEIT.
UNLIMITIERTES POTENZIAL.

300+ Subliminals
zur Erweiterung der menschlichen Fähigkeiten

7 TAGE KOSTENLOS
TESTEN



FAQ

Kann man auch zu viele Subliminals hören?

Natürlich! Wenn es darum geht, deine Subliminals zu optimieren und die besten Ergebnisse zu erzielen, gibt es einige bewährte Strategien. Lass uns einen Blick darauf werfen:

1. 🎯 **Klare Ziele setzen:** Bevor du Subliminals verwendest, definiere ein klares Ziel. Fokussiere dich auf eine Sache und arbeite darauf hin. Wenn du zum Beispiel Gewicht verlieren möchtest, setze dir dieses Ziel und höre Subliminals speziell dafür. Vermeide es, deine Bemühungen auf mehrere Ziele gleichzeitig zu verteilen.
2. 🌙 **Vor dem Schlafengehen:** Höre Subliminals kurz vor dem Schlafengehen oder sogar während des Schlafs. Während du schläfst, ist dein Unterbewusstsein besonders empfänglich für Botschaften. Setze sie auf leise Lautstärke und lasse sie die ganze Nacht laufen.
3. 🎧 **Mit Kopfhörern hören:** Verwende Kopfhörer, um die Wirkung zu verstärken. Dadurch werden die subliminalen Nachrichten direkt in dein Gehirn geleitet.
4. 🧘 **Visualisierung:** Während du Subliminals hörst, stelle dir vor, wie du bereits das gewünschte Ergebnis erreichst. Visualisiere es so lebhaft wie möglich.
5. 🕒 **Geduld und Kontinuität:** Gib deinem Unterbewusstsein Zeit, sich anzupassen. Höre Subliminals regelmäßig und sei geduldig. Die Veränderungen werden kommen!



FAQ

Wie lange sollte ich Subliminals hören, um Ergebnisse zu sehen?

Die Dauer, bis du Ergebnisse von Subliminals siehst, kann variieren, da jeder Mensch unterschiedlich auf sie reagiert. Hier sind einige wichtige Punkte:

- 1. Individuelle Unterschiede:** Manche Menschen bemerken bereits nach wenigen Tagen Veränderungen, während es bei anderen einige Wochen oder sogar Monate dauern kann.
- 2. Geduld und Kontinuität:** Gib deinem Unterbewusstsein Zeit, sich anzupassen. Höre Subliminals regelmäßig und sei geduldig. Die Veränderungen werden kommen!
- 3. Wissenschaftliche Erkenntnisse:** Experimente haben gezeigt, dass es etwa 26 bis 30 Tage dauert, um dauerhafte Veränderungen im Unterbewusstsein zu bewirken.
- 4. Vertrauen und Glaube:** Glaube daran, dass die Subliminals wirken. Dein Vertrauen in den Prozess ist wichtig.

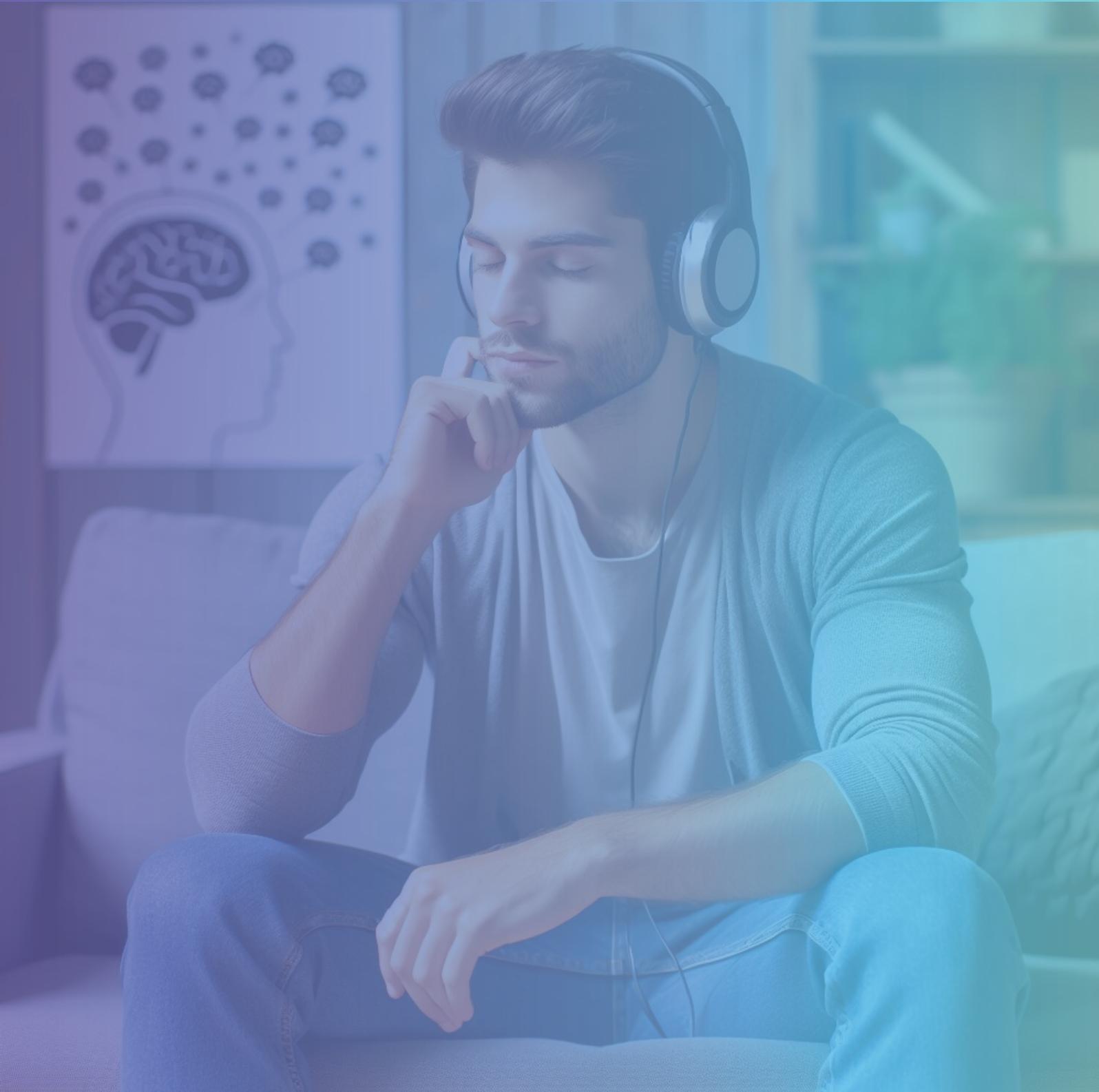


FAQ

Kann man auch eigene Affirmationen erstellen und sie als Subliminal nutzen?

Ja, du kannst absolut deine eigenen Affirmationen erstellen und sie als Subliminal nutzen! Es ist eine großartige Möglichkeit, deine individuellen Ziele und Wünsche zu unterstützen. Hier sind einige Schritte, wie du das tun kannst:

- 1. Schreibe deine Affirmationen:** Überlege, welche positiven Aussagen du in dein Unterbewusstsein einspeisen möchtest. Schreibe sie auf. Achte darauf, dass sie im gegenwärtigen oder positiven Kontext formuliert sind. Zum Beispiel: "Ich bin selbstbewusst und erfolgreich."
- 2. Nimm deine Affirmationen auf:** Verwende ein Aufnahmegerät (z. B. dein Smartphone) und sprich deine Affirmationen laut aus. Wähle einen ruhigen Ort, an dem du dich wohl fühlst.
- 3. Bearbeite die Aufnahme:** Du kannst kostenlose Audio-Editoren wie Audacity verwenden, um deine Aufnahme zu optimieren. Entferne Hintergrundgeräusche und Sorge für eine klare Aufnahme.
- 4. Erstelle deine Subliminals:** Verwende einen Subliminal-Generator oder eine App, um deine Aufnahme in eine subliminale Version umzuwandeln. Diese Version enthält die Affirmationen auf einer nicht wahrnehmbaren Lautstärke.
- 5. Höre deine Subliminals:** Verwende Kopfhörer und höre deine subliminalen Botschaften regelmäßig. Wiederhole sie, um ihre Wirkung zu verstärken.



Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf deshalb der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Autors....

powered by © naviperium