



DIE WAHREN GRÜNDE WESHALB DU BEIM ABNEHMEN SCHEITERST!



DEINE TRAUMFIGUR



**SETZE DEINE
ZIELE HOCH AN!**



**LASSE DEINE
EMOTIONEN DICH
NICHT STEUERN!**



**AB UND ZU AUCH
MAL GÖNNEN
NICHT VERGESSEN!**



**DU TREIBST ZU
WENIG SPORT!**



**TUE ES UM DIR WAS
GUTES ZU TUN!**



**DU BRAUCHST
MEHR MOTIVATION!**



**DU MUSST AN
DICH GLAUBEN!**



**DENK AN DIE
KALORIEN VON
GETRÄNKEN!**



**DU LÄSST DICH VON
SOZIALEN KONTAKTEN
ZU UNGESUNDEN
VERLEITEN!**



**DEIN
ENERGIEBEDARF
IST ZU HOCH!**