



# **DIE WAHREN GRÜNDE WESHALB DU BEIM ABNEHMEN SCHEITERST!**



**DEINE TRAUMFIGUR**



**SETZE DEINE  
ZIELE HOCH AN!**



**LASSE DEINE  
EMOTIONEN DICH  
NICHT STEUERN!**



**AB UND ZU AUCH  
MAL GÖNNEN  
NICHT VERGESSEN!**



**DU TREIBST ZU  
WENIG SPORT!**



**TUE ES UM DIR WAS  
GUTES ZU TUN!**



**DU BRAUCHST  
MEHR MOTIVATION!**



**DU MUSST AN  
DICH GLAUBEN!**



**DENK AN DIE  
KALORIEN VON  
GETRÄNKEN!**



**DU LÄSST DICH VON  
SOZIALEN KONTAKTEN  
ZU UNGESUNDEN  
VERLEITEN!**



**DEIN  
ENERGIEBEDARF  
IST ZU HOCH!**