

# Kinesiologie Basis +

## Inhalt des Onlinekurses

- **MODUL 1 - Einführung**
  - Willkommen im Kurs
  - Was bringt dir der Kurs?
- **MODUL 2 - Die Grundlagen**
  - Kinesiologie - Geschichte
  - Der Ganzkörpertest
  - Muskeltest Einführung
- **MODUL 3 - die Vorbereitung**
  - Einschalten/ Einstimmen
  - Klartest Theorie & Selbstanwendung
  - Klartest mit anderen
  - NFK Aspekt zum Klartest
  - Augenenergie
  - Ohrenenergie
- **MODUL 4 - die Meridiane**
  - Meridiane Einführung
  - Meridiane ziehen - der Durchlauf
  - der Muskeltanz
  - Die Nutzung des Buches
  - Impulsvarianten
  - 14 Muskeltests
- **MODUL 5 - Balancevarianten**
  - Fix & Go Theorie
  - Balance Fix & Go
  - Stressabbau
  - Allgemeines zur Energiearbeit
  - 5 Elemente Einführung
  - Farbbalance
  - Farbbalance zur Selbstanwendung
  - Balancebausteine
  - Schmerzbalance Theorie
  - Schmerzbalance Echtbeispiel
- **MODUL 6 - Zusätzliches**
  - Nahrungsmittelbalance
  - Fix & Go im Sitzen
  - Meridiane - Vertiefung
  - Zielfindung
  - Emotionenbalance mit Karten
  - 14 Muskeltests im Liegen
  - Methodenauswahl
  - Beispiele zur Arbeit mit Kindern
  - Farbbalance mit Kindern
  - Ethik & Wollen
  - Wie geht es weiter?

