



MÜCKENSPRAY

REZEPT



VitalFam Revolution

Mückenspray

Ätherische Öle gegen Mücken & Insekten

- Lavendel
- Zimt
- Rosmarin
- Lemongras
- Citronella
- Nelke
- Teebaumöl
- Pfefferminze



Mache dir deine eigene Mischung mit einigen der oben genannten Ölen, die du bereits zuhause hast!

Mückenspray

Das brauchst du:

- 50ml Sprühflasche
- 10ml Alkohol
- 1 TL Apfelessig
- 15-20 Tropfen ätherisches Öl
(bsp. Citronella, Nelke & Teebaum)

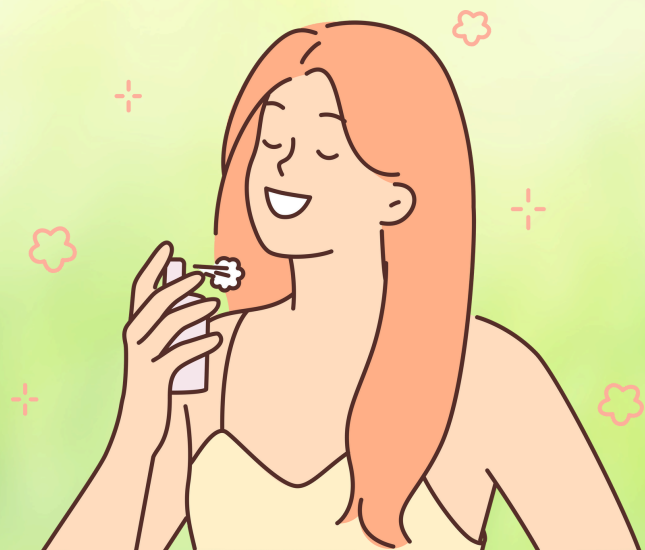
So geht's:

- Alle Zutaten ins Fläschchen geben & schütteln

Mückenspray

Anwendung:

- Fläschchen schütteln und auf den Körper sprühen
- Regelmäßig alle 1-2 Stunden verwenden, so dass der Schutz aufrecht bleibt.



VitalFam Revolution

Mückenspray

!Achtung!

Ätherische Öle vor der Anwendung auf Verträglichkeit testen. Hierfür 1 Tropfen des ätherische Öl pur beispielsweise auf den Unterarm auftragen. Kommt es zu keiner Rötung und Reizung der Haut innerhalb von 20 Minuten, ist das ätherische Öl gut verträglich!

VitalFam Revolution