



MÜCKENSPRAY

REZEPT



VitalFam Revolution

Mückenspray

Ätherische Öle gegen Mücken & Insekten

- Lavendel
- Zimt
- Rosmarin
- Lemongras
- Citronella
- Nelke
- Teebaumöl
- Pfefferminze



Mache dir deine eigene Mischung mit einigen der oben genannten Ölen, die du bereits zuhause hast!

Mückenspray

Das brauchst du:

- 50ml Sprühflasche
- 10ml Alkohl
- 1 TL Apfelessig
- 15-20 Tropfen ätherisches Öl
(bsp. Citronella, Nelke & Teebaum)

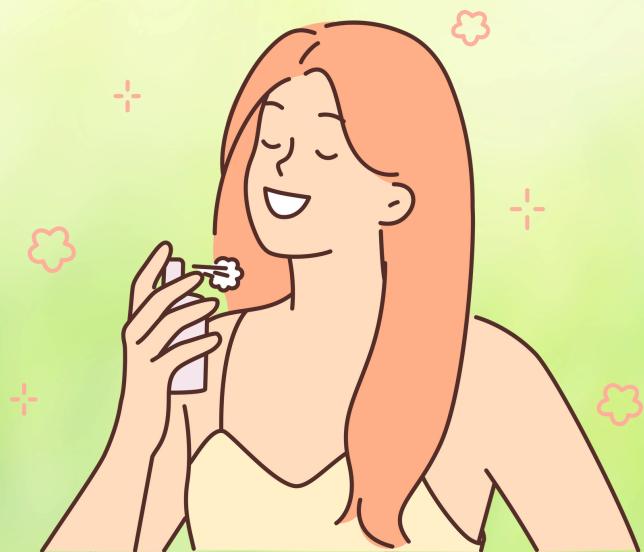
So geht's:

- Alle Zutaten ins Fläschchen geben & schütteln

Mückenspray

Anwendung:

- Fläschchen schütteln und auf den Körper sprühen
- Regelmäßig alle 1-2 Stunden verwenden, so dass der Schutz aufrecht bleibt.



Mückenspray

!Achtung!

Ätherische Öle vor der Anwendung auf Verträglichkeit testen. Hierfür 1 Tropfen des ätherische Öl pur beispielsweise auf den Unterarm auftragen. Kommt es zu keiner Rötung und Reizung der Haut innerhalb von 20 Minuten, ist das ätherische Öl gut verträglich!