



Familie – natürlich in Ordnung

von der Familienkrise zum Familienfrieden



Ich und meine Patchwork- Familie

~ WORKBOOK ~

Herzlich willkommen!! Schön, dass du da bist!

Wir freuen uns, dass du dich für “Familie natürlich in Ordnung” entschieden hast und somit für eine Reise, die dir essenzielle Erkenntnisse und Transformationserfahrungen ermöglichen kann. Bei den Inhalten handelt es sich um das Ergebnis von über 20 Jahren tiefer Expertise, Coachingerfahrung und zahlreicher intensiver Ausbildungen.

Unser Anliegen ist, dass du dich von jenem befreien kannst, was du nicht bist und in Verbindung mit deinen Wurzeln und in Begegnung mit deinen Liebsten tiefer im bedingungslosen Glück ankommen kannst.

Die Welt braucht dich - deine Entfaltung ist zum Wohle aller!

Von Herzen

Serap, Tina und Tobi

Unsere Einladungen an dich:

- Erlebe erst das Basismodul “Ich und meine Herkunftsfamilie”. Hier werden systemische Grundlagen vermittelt, die dir ermöglichen, alle weiteren Module mit viel mehr Tiefe zu erfahren.
- Widme dich den Inhalten dann, wenn du wach und entspannt bist. Dein eigener Zustand hat maßgeblichen Einfluss auf den Erfolg deiner Reise.
- Sei möglichst offen, “höre mit dem Körper, mit deinem Herzen zu” und prüfe zugleich immer selbstermächtigt für dich: “Ist das auch in meinem Fall so?” Keine Aussage kann pauschal zutreffen.
- Meisterschaft bedeutet, nicht in die Konsumentenrolle zu verfallen und eine Lektion nach der anderen zu schauen, um sich zu “beschäftigen”. Lass dir Zeit - teile dir die Inhalte in kleine Abschnitte ein. Und wenn du die Reise richtig tief erleben willst, dann schließe nach einem Abschnitt immer kurz die Augen, nutze das Workbook zur Kontemplation und Integration oder stelle dir ganz einfach als Mantra die Frage: “Und was bedeutet das für mich?”
- Wenn du merkst, dass du in einen Selbstoptimierungs-Modus verfällst, dann stelle dir doch gerne zwischendurch die Frage: “Bin ich gerade noch in herzzentrierten Erkenntnisprozessen oder mache ich das gerade, um besser zu werden?” Genieße. Du bist ein Mensch und von deinem Wesen her vollkommen.
- Nimm den Frage-/Antwortteil in den Videos als Forscher/in persönlich. Die Fragen wurden zwar nicht von dir gestellt, die Antworten unterstützen dich aber massiv dabei, Erkenntnisse und Entstrickungen in Bezug auf dein Leben und das Leben deiner Liebsten zu gewinnen! In den Antworten liegt auch sehr viel Potential zur Befreiung deiner Lebensenergie!

Wichtig: Die Video-Inhalte und das Workbook sind ausschließlich für den eigenen Gebrauch bestimmt und können nicht weitergegeben oder veröffentlicht werden.



Lektion 1: Der Rundumblick – holistisch auf das große Ganze schauen



Inhalte der Lektion:

- Systemische Grundgedanken zur Situation in Patchwork-Familien
- Das Besondere an Patchworkfamilien
- Energetische Ladungen, Projektionen, Re-Produktionen in der eigenen Paarbeziehung
- Die Bedeutung des Meta-Blicks, der Reflexion und Kommunikation im Kontext von Patchworkfamilie
- Die Bedeutung der gewaltfreien Kommunikation
- Warum bin ich so, wie ich geworden bin. Warum sind andere so wie sie geworden sind?
- Wenn zwei Patchwork-Kinder später in Partnerschaft gehen
- Mutterwunden und Vaterwunden, auch im Kontext von finanzieller Unterstützung
- Das Thema Erbe im Kontext von Patchwork

Willkommen bei der "Patchwork-Famile"! Warum bist du hier? Was ist dir wichtig?

Lektion 2: Weitere systemische Dynamiken anhand eines Fallbeispielles

Wie geht es dir mit dem Fallbeispiel? Ist (direkt oder indirekt) eine wichtige Botschaft oder Erkenntnis für dich enthalten?



Lektion 3: Vertiefung des Bisherigen anhand von Beispiel-Fragen

Was macht das Erfahrene mit dir? Inwiefern hat es mit deinem Leben etwas zu tun? Welche allgemeinen Erkenntnisse kannst du gewinnen?

Lektion 4: Nachtrag zu vorherigen Fragen und Folgefragen

Was macht das Erfahrene mit dir? Inwiefern hat es mit deinem Leben etwas zu tun? Welche allgemeinen Erkenntnisse kannst du gewinnen?

Lektion 5: Ordnungen in der Patchworkfamilie – die Bedeutung eines heilsamen Männerbildes

Inhalte der Lektion:

- Neue Gedanken und neue Blickwinkel auf das Mannsein und die Bedeutung der Erziehung
- Die ent-vater-te Gesellschaft
- Symptombekämpfung (z.B. Ritalin-Einnahme) vs. Widerspiegeln von Ordnungsstörungen in Familien
- Kinder haben immer einen guten Grund für ihr Verhalten

*Wie könnten in eurem Patchwork-System die Männer heilvoll unterstützt werden?
Gibt es etwas, das du wertschätzend mit deinem Partner ansprechen möchtest?*

Lektion 6: Vertiefung des Bisherigen anhand von Beispiel-Fragen

Was macht das Erfahrene mit dir? Inwiefern hat es mit deinem Leben etwas zu tun? Welche allgemeinen Erkenntnisse kannst du gewinnen?

Lektion 7: Wesentliche Erkenntnisse zu Patchwork-Dynamiken im Kontext exemplarischer Fallbeispiele

Inhalte der Lektion:

- Weitreichende Folgen von bestimmten Entscheidungen
- Verhaltensweisen an der Oberfläche im Kontext unsichtbarer Dynamiken.
- Ungelöste Themen aus der Herkunftsfamilie als eigentliche Ursache für gewisse Muster.
- Wichtige Schlussfolgerungen: An der Ursachenebene ansetzen

Gibt es für dich wesentliche Erkenntnisse und Bewusstwerdungen?

Lektion 8: Vertiefung des Bisherigen anhand von Beispiel-Fragen

Was macht das Erfahrene mit dir? Inwiefern hat es mit deinem Leben etwas zu tun? Welche allgemeinen Erkenntnisse kannst du gewinnen?

Lektion 9: Typische Projektions-Phänomene in Patchworkfamilien

Inhalte der Lektion:

- Wie bestehende Verstrickungen aus Herkunftsfamilie, vorherigen Partnerschaften und Familiensystemen keinen echten Neuanfang zulassen.
- Verstrickungsladungen, die in der eigenen Energetik mitgenommen werden (trotz Trennung auf der Oberflächenebene)
- Bedeutsam: Innere-Kind-Themen aufarbeiten anstatt in die Projektion zu gehen (sonst nimmt die Verstrickung zu)
- Die Bedeutung des Respekts

Zeigen sich bei dir Innere-Kind-Themen, die sich durch Projektionen äußern und auf ursächliche Lösung warten? Gibt es noch mit Ex-Partnern oder anderen Menschen etwas zu klären, um das aktuelle Beziehungsfeld zu entlasten?

Lektion 10: Vertiefung des Bisherigen anhand von Beispiel-Fragen

Was macht das Erfahrene mit dir? Inwiefern hat es mit deinem Leben etwas zu tun? Welche allgemeinen Erkenntnisse kannst du gewinnen?

Lektion 11: Wesentliche Aspekte der Patchworkfamilie zusammengefasst

Inhalte der Lektion:

- Besonderheiten von Patchwork-Ordnungen (auch im Vergleich zu anderen Systemen)
- Besonderheiten im Kontext der Kinder
- Typische Energieflüsse in Patchworksystemen
- Die Bedeutung der energetischen Schwingungsqualität/Haltung
- Die Bedeutung des Seelenfriedens für die Nachkommen.

Was sind für dich die wesentlichen Erkenntnisse des Videokurses? Fasse sie gerne noch einmal zusammen. Vielleicht gibt es sogar eine Absicht und Verhaltensweisen, die aus diesen Erkenntnissen für dich erwachsen?
