



Energetic Balance
Leben natürlich in Ordnung



Energetic Balance 1:
Ein Leben in
Energiefreisetzung
~ WORKBOOK ~

Herzlich willkommen!! Schön, dass du da bist!

Wir freuen uns, dass du dich für den Kurs entschieden hast und somit für eine Reise, die dir essenzielle Erkenntnisse und Transformationserfahrungen ermöglichen kann. Bei den Inhalten handelt es sich um das Ergebnis von über 20 Jahren tiefer Expertise, Coachingerfahrung und zahlreicher intensiver Ausbildungen.

Unser Anliegen ist, dass du dich von jenem befreien kannst, was du nicht bist und in Verbindung mit deinen Wurzeln und in Begegnung mit deinen Liebsten tiefer im bedingungslosen Glück ankommen kannst.

Die Welt braucht dich - deine Entfaltung ist zum Wohle aller!

Von Herzen

Serap, Tina und Tobi

Unsere Einladungen an dich:

- Widme dich den Inhalten dann, wenn du wach und entspannt bist. Dein eigener Zustand hat maßgeblichen Einfluss auf den Erfolg deiner Reise.
- Sei möglichst offen, “höre mit dem Körper, mit deinem Herzen zu” und prüfe zugleich immer selbstermächtigt für dich: “Ist das auch in meinem Fall so?” Keine Aussage kann pauschal zutreffen.
- Meisterschaft bedeutet, nicht in die Konsumentenrolle zu verfallen und eine Lektion nach der anderen zu schauen, um sich zu “beschäftigen”. Lass dir Zeit - teile dir die Inhalte in kleine Abschnitte ein. Und wenn du die Reise richtig tief erleben willst, dann schließe nach einem Abschnitt immer kurz die Augen, nutze das Workbook zur Kontemplation und Integration oder stelle dir ganz einfach als Mantra die Frage: “Und was bedeutet das für mich?”
- Wenn du merkst, dass du in einen Selbstoptimierungs-Modus verfällst, dann stelle dir doch gerne zwischendurch die Frage: “Bin ich gerade noch in herzzentrierten Erkenntnisprozessen oder mache ich das gerade, um besser zu werden?” Genieße. Du bist ein Mensch und von deinem Wesen her vollkommen.
- Nimm den Frage-/Antwortteil in den Videos als Forscher/in persönlich. Die Fragen wurden zwar nicht von dir gestellt, die Antworten unterstützen dich aber massiv dabei, Erkenntnisse und Entstrickungen in Bezug auf dein Leben und das Leben deiner Liebsten zu gewinnen! In den Antworten liegt auch sehr viel Potential zur Befreiung deiner Lebensenergie!

Wichtig: Die Video-Inhalte und das Workbook sind ausschließlich für den eigenen Gebrauch bestimmt und können nicht weitergegeben oder veröffentlicht werden.



Lektion 1: Energetic Balance – Zugänge zu unseren inneren Dimensionen



Inhalte der Lektion:

- Der Mensch aus energetischer Sicht - Basiswissen für ein erfülltes Leben
- Den Körper in der Ganzheit wahrnehmen
- Möglichkeiten der „inneren Selbstreinigung“
- Energetische Aspekte der Geburt.

Willkommen bei Energetic Balance ! Warum bist du hier? Was ist dir wichtig?

Der Mensch als “Energie-Wesen” gibt uns völlig erweiterte Möglichkeiten der Potentialentfaltung und Lebensgestaltung. Welche Aspekte haben dich in Lektion 1 am meisten inspiriert bzw. vielleicht überrascht?



Lektion 2: Die Architektur des Torus – Welcher Energie diene ich?

Inhalte der Lektion:

- Das Alpha und das Omega
- Energieflüsse im Körper
- Anbindung an die Schöpfung und Erdung zugleich.
- Selbsttranszendenz und Selbstverantwortlichkeit
- Der Lichtkanal – das Feld des Seins
- Energetische Ringe:
 - Der innere Kreis – Weg der Leichtigkeit (Kreativität, Glück, Liebe, ...)
 - Der äußere Kreis – Weg der Verstrickung von Schwere, Leid und Selbstsabotage
- Muster und energetische Situationen, die Schwere im Leben erzeugen
- Grundlegende Aspekte des Leidens
- Kein Mensch empfindet harmonische Kräfte als disharmonisch
- Je verstrickter wir sind, desto mehr leiden unsere Werte
- Täter-Opfer-Dynamik

Was macht dieses Wissen mit dir - wie fühlst du dich damit? Welche Sicht auf das menschliche Leben ist für dich damit verbunden?

Lektion 3: Weitere Wege der Schwere: Pakte, Schwüre, Versprechungen, Habgier

Inhalte der Lektion:

- Die jeweiligen Grundaspekte dieser Energien
- Energetische Folgen dieser Energie-Phänomene
- Wichtige kommunikative Aspekte
- Die Bedeutung der ehrlichen Selbstreflexion

Was ist für dich besonders erkenntnisreich in dieser Lektion?

Lektion 4: Vertiefung des Bisherigen anhand von Beispiel-Fragen

Was macht das Erfahrene mit dir? Inwiefern hat es mit deinem Leben etwas zu tun? Welche allgemeinen Erkenntnisse kannst du gewinnen?



Lektion 5: Energetische Technik 1 (Gute Energien zulassen)

Inhalte der Lektion:

- Welchen (kollektiven) Feldern diene ich?
- Die Bedeutung eigener energetischer Handlungen für unser Umfeld und das Kollektivfeld.
- Technik: Energien der Heilung mit eigenen „schwierigen Menschen“ zulassen

Wie geht es dir mit dieser Technik? Wie fühlst du dich nach der Anwendung?

Lektion 6: Vertiefung des Bisherigen anhand von Beispiel-Fragen

Was macht das Erfahrene mit dir? Inwiefern hat es mit deinem Leben etwas zu tun? Welche allgemeinen Erkenntnisse kannst du gewinnen?



Lektion 7: Energetische Aspekte zur Seelen-Fragmentation



Inhalte der Lektion:

- Torus im Detail: Wir als Wesen innerhalb eines Torusfeldes.
- Kommunikation, meine Energie und fremde Energie im Kontext des Torusfeldes
- Wichtiger Aspekt: Entstrickung geht über die Liebe zum Täter
- Welche Energien nähre ich: Hohe Schöpfungsenergie oder Gier?

Diese Lektion verdeutlicht unsere hohe Selbstwirksamkeit und unsere Verbundenheit mit dem großen Ganzen.

Welche Impulse berühren dich besonders?

Lektion 8 : Energetische Technik 2 - Das eigene Torusfeld reinigen und die Frequenz erhöhen

Inhalte der Lektion:

- Der "Ballon" im Torusfeld
- Die Torusfeld-Ausdehnung
- Regenbogen-Reinigung
- Empfangen eigener Seelenanteile in gereinigter Form
- Zurückgeben von fremden Seelenanteilen

Diese Technik ist eine sehr umfassende und gleicht einer "energetischen Dusche", die wir (mehrmals) täglich anwenden können. Wie fühlst du dich nach dieser Technik? Hast du an bestimmten Stellen körperliche oder emotionale Reaktionen wahrnehmen können?



Lektion 9: Um was darf es im Leben am Ende gehen?



Inhalte der Lektion:

- Übertragung der bisherigen energetischen Erfahrungen und Erkenntnisse auf die Lebensprozesse selbst, auf das eigene Selbstbild, auf die eigene Lebensweise.
- Die Bedeutung eines "wertebasierten Lebens" im Kontext des bisherigen Kurses.
- Die innere Haltung als Energie - unser hoher Einfluss, unser Wirken in dieser Welt.

Welche Werte sind dir im Leben besonders wichtig? Welche Energien verbindest du mit diesen Werten? Ist dir etwas für dein zukünftiges Leben umso wichtiger?

Lektion 10 : Frage-Antwort Runde mit zusätzliche Techniken

Was macht das Erfahrene mit dir? Inwiefern hat es mit deinem Leben etwas zu tun? Welche allgemeinen Erkenntnisse kannst du gewinnen?

Lektion 11 : Torusfeld-Risse schließen und Vertiefung zur Torusfeld-Reinigung

Wie fühlst du dich nach dieser Lektion?
Welche Erfahrungen hast du gemacht?



Lektion 12: Abschluss der Schreiberfahrung

Wie würdest du deine Schreiberfahrung zusammenfassen? Hat sich etwas bei deinen Gefühlen verändert? Wenn ja, was hat sich verändert, wie würdest du diese Erfahrung beschreiben?

Lektion 13: Wichtige Regeln beim Anwenden der heutigen Energietechniken

Welche essenziellen Aspekte sind zu beachten, um mit den energetischen Techniken gute Erfahrungen zum Wohle aller zu machen?

Lektion 14 : Frage-Antwort Runde mit zusätzliche Techniken

Was macht das Erfahrene mit dir? Inwiefern hat es mit deinem Leben etwas zu tun? Welche allgemeinen Erkenntnisse kannst du gewinnen?
