



**Muskelaufbautraining
für mein Pferd**

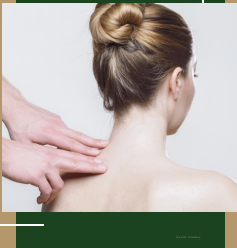
Alltagstraining Woche 9:
Übung Mensch

Oktober 2025



1

1

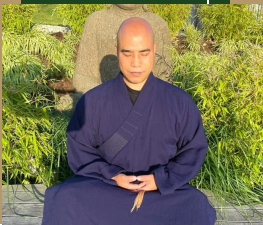


Kopf balancieren

- Halswirbelsäule -> Kopf
- Übung Bewegung des Kopfes, dabei gut auf die Balance des Körpers achten!

2

2



Innere Balance

- Geist entspannen

3

3

Blickschulung einmal anders!

- Weiche Augen

© www.wissen-pferd.com by Sergio Bucher & Marianna Blösch



Caroline Bucher

4


WISSEN-PFERD.COM

WISSEN-PFERD.COM

Mediathek - rund um die Themen
Stoffwechsel, Biomechanik, Faszien(-linien)
& Interieur des Pferdes

www.facebook.com/wissenpferd
www.instagram.com/wissenpferd

© www.wissen-pferd.com



5
