



WISSEN-PFERD.COM

Muskelaufbau Beschwichtigungssignale Teil 1

Sonja Bucher & Mariana Blösch

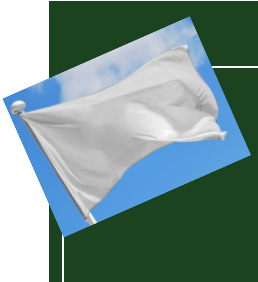
Oktober 2025



1

Wozu dienen Beschwichtigungssignale?

- «Weisse Fahne» der Pferde
- Entschärfung der Situation
- Anzeichen für Unsicherheit, Unwohlsein oder Stress



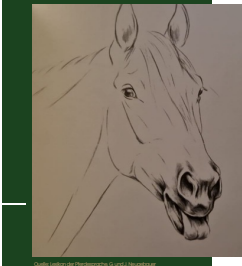
2

Wozu dienen Beschwichtigungssignale?

- Um Konflikte zu vermeiden
- Energie sparen
- Schon Fohlen beschwichtigen
- Je älter, desto weniger Beschwichtigung



3



Quelle: <https://www.pferdeprofi.de/2012/11/01/Relaxation/>

Beschwichtigungssignale

- Kauen/ Leerkauen
- Schlecken
- Kopfsenken

© www.stressen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

www.stressen-gherd.com

4



Quelle: <https://www.pferdeprofi.de/2012/11/01/Relaxation/>

Beschwichtigungssignale

- Rückwärts treten
- Seitliches weichen
- Sich Kratzen

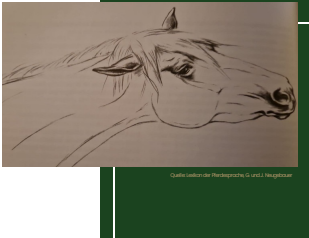
© www.stressen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

www.stressen-gherd.com

5

Beschwichtigungssignale

- Seitliche Ohrenstellung
- Blinzeln



Quelle: <https://www.pferdeprofi.de/2012/11/01/Relaxation/>

© www.stressen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

www.stressen-gherd.com

6

Beschwichtigungssignale

- Kopfschütteln
- Blick abwenden
- Ablenkung suchen/ Schnüffeln

Quelle: www.pferde-und-reiter.de

© www.wissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

WISSEN-gherl.com

7

Beschwichtigungssignale

- »Mäulchen« machen
- Gähnen
- usw.

Quelle: www.pferde-und-reiter.de

© www.wissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

WISSEN-gherl.com

8

Aufstellen des Hinterbeines

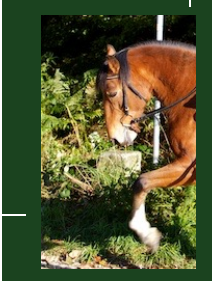
- Nicht immer ein Zeichen von Entspannung
- Wenn das Pferd in scheinbar »unpassenden« Situationen einen Hinterhuf abstellt, kann davon ausgegangen werden, dass beschwichtigt und damit Stress anzeigt.

Quelle: <https://www.pferde-und-reiter.de>

© www.wissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

WISSEN-gherl.com

9



Beschwichtigungssignale

- Gelerntes anbieten, ohne dass danach gefragt wurde
- Abspulen von Lektionen

© www.wissen-ghed.com by Sergio Bucher & Martina Blöchl
WISSEN-ghed.com
10

10



Blinzeln / Wegschauen

- Blinzeln
- Blick/Kopf abwenden
- Kopfsenken

© www.wissen-ghed.com by Sergio Bucher & Martina Blöchl
WISSEN-ghed.com
11

11

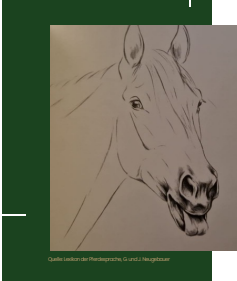


Rückwärts gehen / weichen

- Rückwärts / Rückwärtstendenz
- Wegdrehen / Seitliches Weggehen
- Kopf abwenden
- Flucht

© www.wissen-ghed.com by Sergio Bucher & Martina Blöchl
WISSEN-ghed.com
12

12



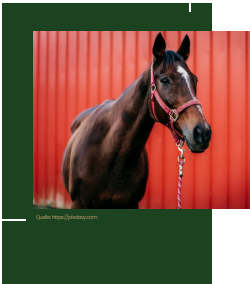
Leerkauen / Lippenlecken

- Wechsel von Anspannung zu Entspannung!

© www.wissen-pferd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

WISSEN-PFERD.COM

13



Stimmungsbarometer

- Beschwichtigungssignale als Stimmungsbarometer
- Je höher der innere Stresslevel des Pferdes ist, desto häufiger und stärker ausgeprägt werden Beschwichtigungssignale gezeigt

© www.wissen-pferd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

WISSEN-PFERD.COM

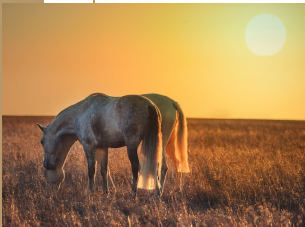
14



WISSEN-PFERD.COM

Mediathek – rund um die Themen
Stoffwechsel, Biomechanik, Faszien(-linien)
& Interieur des Pferdes

www.facebook.com/wissenpferd
www.instagram.com/wissenpferd



©

15
