



Online Weiterbildung:  
Myofasziale Linien beim  
Pferd

**Superficial Dorsal  
Line – SDL**

Sonja Bucher & Mariana Blösch  
Februar 2026



1

---

---

---

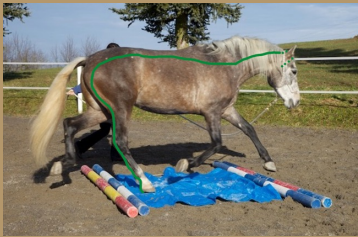
---

---

---

---

---



2

---

---

---

---

---

---

---

---



### AGENDA

- Repetition SDL
- Repetition Testung SDL
- Körperarbeit für die SDL
- Sensomotorik für die SDL
- Trainingsideen für die SDL

3

---

---

---

---

---

---

---

---



### Effleurage SDL

- leicht berühren, sanft überstreichen
- Entspannt Muskulatur und Faszien
- Lymphfluss wird verbessert
- Regt die Blutzirkulation an

© www.vetwissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

---

---

---

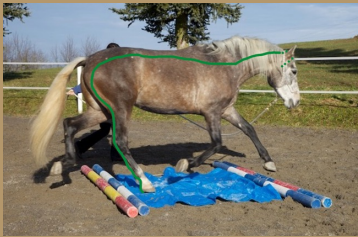
---

---

---

---

4



© www.vetwissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

---

---

---

---

---

---

---

5



### Effleurage SDL – was spüre und fühle ich?

- Effleurage bewusst der SDL entlang, sich in das Gewebe einfühlen und spüren.
- Effleurage Rückenregion oder ganze SDL mit Kopf tief.
  - Verändert sich etwas?

© www.vetwissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

---

---

---

---

---

---

---

6



### Probleme der Kopffaszie / M. temporalis

- Irritation der Fascia capitis superficialis durch das Equipment
- Ideen für die Behandlung:
  - Effleurage oder myofaszialer Release M. temporalis
  - Mit Fingerkneisung (ruhig, sanft) die Faszie und die Galea aponeurotica (Kopfschwarte) lösen

© www.vetwissen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

7

---

---

---

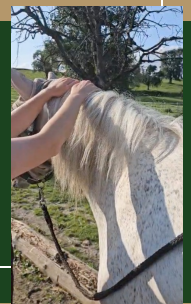
---

---

---

---

---



### Halsmuskulatur / Halsfaszie

#### Mähnenkamm schütteln

Sanftes hin und her schütteln des Mähnenkammes. Etappenweise von cranial nach caudal (von vorne nach hinten) arbeiten.

Zusätzliche positive Wirkungen:

- Einfluss auf den Venenwinkel
- Abtransport von Schlackenstoffen

© www.vetwissen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

8

---

---

---

---

---

---

---

---



### Wärme für den Rücken –und Lendenbereich

- Maximal 10 Minuten anwenden
- Temperatur immer überprüfen
- Mit Handtuch anwenden

© www.vetwissen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

9

---

---

---

---

---

---

---

---



### Traktion am Schweif

- Sanfte Schweiftraktion und anschließender Zug an den Tuber coxae
- Hilft Restriktionen im Bereich des Thorax zu lösen
- 3x 20 Sekunden mit 10 Sekunden Pause

© www.vetwissen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
WITTI 2024

10

---

---

---

---

---

---

---

---



### Dura tube Stretch

- Das Gehirn wird von 3 Hirnhäuten umhüllt, welche dann weiter durch den Spinalkanal ziehen.
- Duralsack = Hirnhaut umgibt das Rückenmark wie ein Schlauch.
- Dura mater
- Arachnoidea
- Pia mater

© www.vetwissen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
WITTI 2024

11

---

---

---

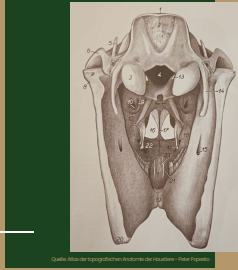
---

---

---

---

---



### Dura tube Stretch

Fehlspannungen der Dura mater werden über das Diaphragma sellae auf die Hypophyse weitergeleitet, somit kann es zu Dysfunktionen der Hypophyse (Hormonausschüttung) kommen.

Knocherne Ansatzpunkte der Dura mater:

- am gesamten Kopfgewölbe (Schädel)
- am Foramen magnum
- C2 - C3
- S2 (offizielles Ende des Duralschlauches) und Coccygealwirbel über das Lig. coccygeus

© www.vetwissen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
WITTI 2024

12

---

---

---

---

---

---

---

---



### Dura tube Stretch

**Nur für Therapeuten**

- Direkte Mobilisation: Hände gleiten (streben) auseinander – halten bis zum Release
- Indirekte Mobilisation: Kompression – Release – Dekompression
- Je nach Grösse des Pferdes: Dura Stretch segmental der WS-Abschnitte durchführen

© www.vetassess-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch©

13

---

---

---

---

---

---

---



© www.vetassess-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch©

14

---

---

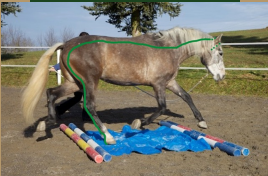
---

---

---

---

---



### Massage Sehnenpakete Hinterhand

- Sehnenpaket austreichen
- Fingerkreiselungen
- Sanft hin und her mobilisieren (Querdehnung)

© www.vetassess-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch©

15

---

---

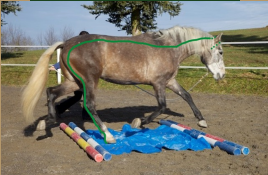
---

---

---

---

---



### Aktivierung der Bauchmuskulatur

Entspannung SDL über reziproke Hemmung:

- Aktivierende Massage Bauchmuskulatur
- Bauchheben mit Tuch
- Bauchheben mit Unterarmen
- Einfach mal die Bauchmuskulatur «kräbbeln»

© www.wissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch  
WISSEN-gherl.com

16

---

---

---

---

---

---

---

---





© www.wissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch  
WISSEN-gherl.com

17

---

---

---

---

---

---

---

---



### Verbindung Rücken -und Bauchmuskulatur

- Rumpf austreichen

© www.wissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch  
WISSEN-gherl.com

18

---

---

---

---

---

---

---

---



### Dehnung der SDL

- Hinterbein in Protraktion gleichzeitig den Kopf tief und kontralateral -> Braucht zwei Personen

© www.wissen- Pferd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
WISSEN PFERD.COM

19

---

---

---

---

---

---

---

---



© www.wissen- Pferd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
WISSEN PFERD.COM

20

---

---

---

---

---

---

---

---



### Sensomotorische Übungen

- HWS mit Karotte in Flexion oder stufenweise in Lateralflexion bringen -> später auch auf Matte (instabiler Untergrund)
- Wichtig:**
  - Langsam in die Dehnung führen, nicht ruckartig
  - Sich selber in die Bewegung des Pferdes reinfühlen
  - Wie nimmt das Pferd das Futter aus der Hand

© www.wissen- Pferd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
WISSEN PFERD.COM

21

---

---

---

---

---

---

---

---



### Sensomotorische Übungen

- Hals des Pferdes langsam aus der Nullposition seitlich nach hinten locken, Mensch steht auf Schulterhöhe.
- Nur so viel dehnen, wie es das Pferd ohne Problem ausführen kann und keine Ausweichbewegungen mit der Hinterhand macht.

Anzahl / Dauer

- Jede Dehnung 3- bis 5-mal durchführen
- Dehnung 3 bis 5 Sekunden halten

© www.vetwissen- Pferd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

www.vetwissen- Pferd.com

22

---

---

---

---

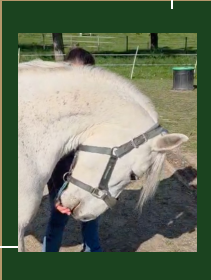
---

---

---

---

22



### Sensomotorische Übungen

Kinn / Maul des Pferdes aus der Nullposition langsam Richtung Brust locken. Kopf möglichst gerade führen, keine Ausweichbewegungen im Genick.

© www.vetwissen- Pferd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

www.vetwissen- Pferd.com

23

---

---

---

---

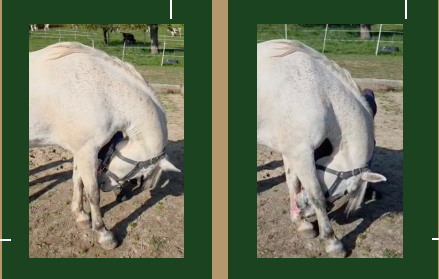
---

---

---

---

23



© www.vetwissen- Pferd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

www.vetwissen- Pferd.com

24

---

---

---

---

---

---

---

---

24



### Sensomotorische Übungen

- Anzahl der Wiederholungen langsam steigern, auch die Dauer der Dehnungen langsam steigern.
- Auf Schmerzzeichen / Abwehr des Pferdes achten, dann Dehnungen nicht ausführen.
- Bei Befunden im Bewegungsapparat mit dem Tierarzt absprechen.

© www.vetwissen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Blochwww.vetwissen-gherd.com

25

---

---

---

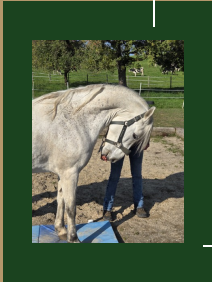
---

---

---

---





© www.vetwissen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Blochwww.vetwissen-gherd.com

26

---

---

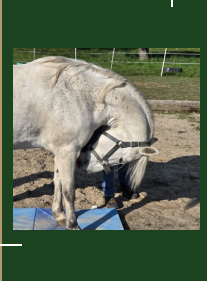
---

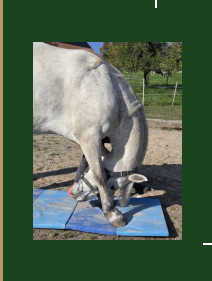
---

---

---

---





© www.vetwissen-gherd.com by Sergio Bucher & Martina Blochwww.vetwissen-gherd.com

27

---

---

---

---

---

---

---



### Sensomotorische Übungen

**Kontraindikationen:**

- Ataxie / Gleichgewichtsstörungen
- Schwierigkeiten bei einer bestimmten Dehnung, Schmerzen oder Befunde
- Neurologische Störungen
- Verletzungen im Bewegungsapparat (mit Tierarzt absprechen)

© www.vhs-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
www.vhs-gherl.com

28

---

---

---

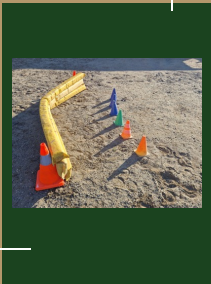
---

---

---

---

---



### Sensomotorische Übungen

**Gassen C und Gassen S**

- 1 Schaumstoffgasse
- 2 grosse Pylonen
- 6 kleine Pylonen

- max. 5 Wiederholungen pro Hand
- 2 Gassen C aneinanderhängen -> Gassen S

© www.vhs-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
www.vhs-gherl.com

29

---

---

---

---

---

---

---

---



© www.vhs-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
www.vhs-gherl.com

30

---

---

---

---

---

---

---

---



### Sensomotorische Übungen

Pferd im Schritt über eine Stange führen, langsam und immer wieder halt mit Kopf tief.

- mit Körperarbeit kombinieren
- mit Inneren Bilder kombinieren

© www.stangen-gerd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
STANGEN-GERD.COM
31

31

---

---

---

---

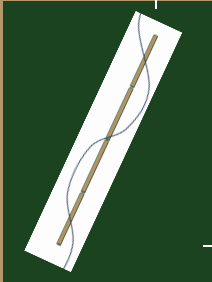
---

---

---

---





© www.stangen-gerd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
STANGEN-GERD.COM
32

32

---

---

---

---

---

---

---

---

### Stangen-Schlange

Zum aufwärmen:



© www.stangen-gerd.com by Sergio Bucher & Martina Bloch
STANGEN-GERD.COM
33

33

---

---

---

---

---

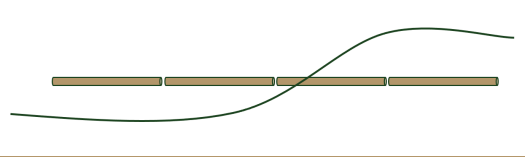
---

---

---

### Stangen-Schlange

Schritt 1: Einmal Stangenwechsel



© www.stangen-planet.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

34

---

---

---

---

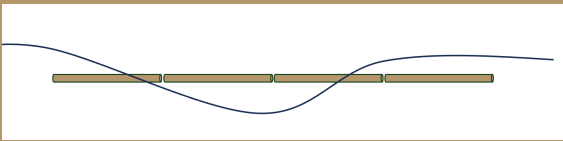
---

---

---

### Stangen-Schlange

Schritt 2: Zweimal Stangenwechsel



© www.stangen-planet.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

35

---

---

---

---

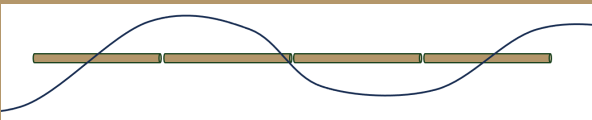
---

---

---

### Stangen-Schlange

Schritt 3: Dreimal Stangenwechsel



© www.stangen-planet.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

36

---

---

---

---

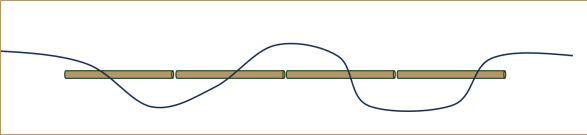
---

---

---

### Stangen-Schlange

Schritt 4: Viermal Stangenwechsel



© www.stangen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

37

---

---

---

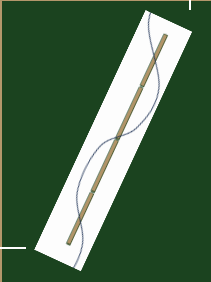
---

---

---

---

---



### Stangen-Schlange

- Langsam steigern
- Keine Hektik aufkommen lassen
- Ruhiger Schritt
- Mit Halt kombinieren
- Anzahl Wiederholungen an das Pferd anpassen

© www.stangen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

38

---

---

---

---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL

- Passt der Sattel noch?
- Passt das Zaumzeug noch?
- Hufsituation?

© www.stangen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Bloch

39

---

---

---

---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL – Softness

- Pferd ist ein sozialintelligentes Wesen
- Verbindung Thalamus – Thalamus artübergreifend
- Stoffwechsel passt sich an
- Innere Bilder / Körpergefühl des Reiters äusserst wirkungsvoll

40

---

---

---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL – Softness

- Interieur / Verhalten hat Priorität!
- Das Pferd trainieren, das ich an dem Tag habe!
- Das Pferd mit den realen Voraussetzungen, die es und ich haben trainieren

41

---

---

---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL – Softness

Seriöses Training bedeutet individuelles anpassen auf:

- Haltungsbedingungen
- Gesundheitszustand
- Interieur Pferd & Mensch
- Ausbildungsstand

42

---

---

---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL – Pausenmanagement

- Erholungsphasen 24~48h!
- Wenige Wiederholungen in der Trainingseinheit – Verbindung zur Hirnforschung

© www.vetwissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Blöchlwww.vetwissen-gherl.com

43

---

---

---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL

Myofasziale Linien und insbesondere die SDL profitieren sehr von einem Wechsel zwischen Anspannen und Entspannen

© www.vetwissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Blöchlwww.vetwissen-gherl.com

44

---

---

---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL

Dehnungshaltung mit angehobenem Brustkorb

© www.vetwissen-gherl.com by Sergio Bucher & Martina Blöchlwww.vetwissen-gherl.com

45

---

---

---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL

- Mit dem Oberschenkel die Bewegung nach oben gut entgegennehmen
- Wade als Vektor einsetzen

46

---

---

---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL

Mit dem inneren Bild den M. serratus ventralis aktivieren!

47

---

---

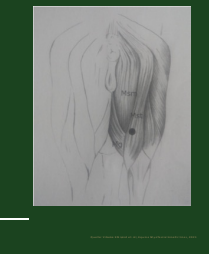
---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL

Auf den Behandlungspunkt fokussieren mit dem inneren Bild

48

---

---

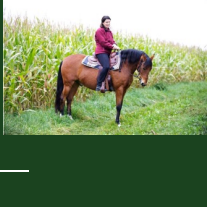
---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL

Lektionen in Aussenstellung reiten!  
Abwechslungsreich!  
Graduelle Aussenstellung entlang dem Gewebe!

© www.vlasen-ghed.com by Sergio Bucher & Martina Bloch  
www.vlasen-ghed.com

49

---

---

---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL

Elastisches Körpergefühl auf der gesamten SDL  
Federung entlang der Rückenlinie

© www.vlasen-ghed.com by Sergio Bucher & Martina Bloch  
www.vlasen-ghed.com

50

---

---

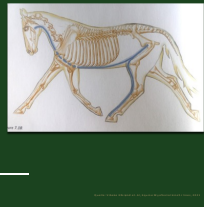
---

---

---

---

---



### Trainingsideen SDL

Harmonie SDL - SVL

© www.vlasen-ghed.com by Sergio Bucher & Martina Bloch  
www.vlasen-ghed.com

51

---

---

---

---

---

---

---



**WISSEN-PFERD.COM**

**Mediathek** – rund um die Themen  
Stoffwechsel, Biomechanik, Faszien(-linien)  
& Interieur des Pferdes

[www.facebook.com/wissenpferd](https://www.facebook.com/wissenpferd)  
[www.instagram.com/wissenpferd](https://www.instagram.com/wissenpferd)



---

---

---

---

---

---

---