

Online-Weiterbildung: **Myofasziale Linien beim Pferd** **Superficial Dorsal Line – Sensomotorik**

Gassen C und Gassen S

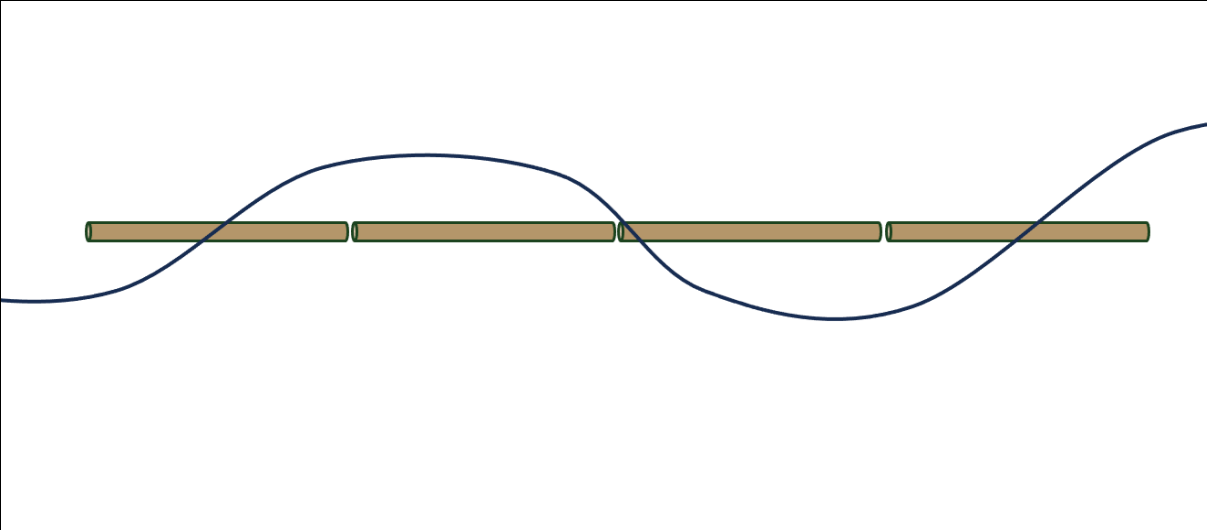
**Material:**

1 Schaumstoffgasse
2 grosse Pylonen
6 kleine Pylonen

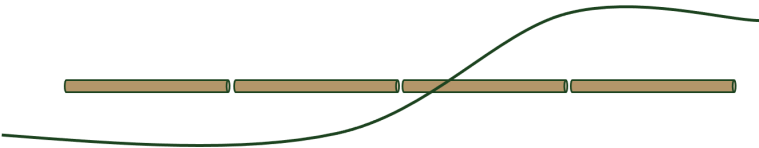
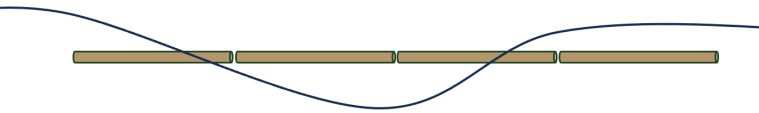
Ausführung:

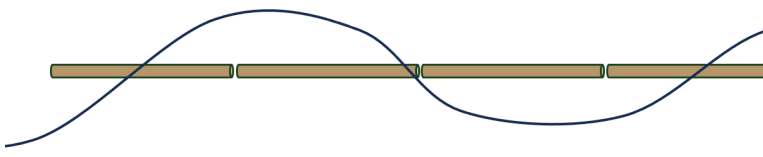
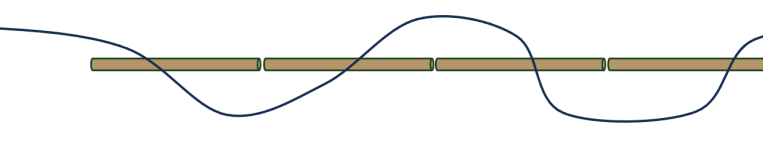
Schaumstoffgasse auf die schmale Seite gedreht und in die Form eines C gebogen hinlegen.



	An der Aussenseite jeweils eine grosse schwere Pylone zum Befestigen. Die kleinen Pylonen werden im Abstand von 50 – 80 cm parallel zum Kurvenverlauf der Gasse aufgestellt. Abstand abhängig von der Brustbreite des Pferdes.
Anzahl Wiederholungen:	max. 5 Wiederholungen pro Hand
Erhöhen des Schwierigkeitsgrades:	2 Gassen C aneinanderhängen -> Gassen S
Stangen-Schlange	
	
Material:	4 Schaumstoffgassen Alternativ: 4 Bodenstangen inkl. Stangenhalter
Aufbau:	Schaumstoffgassen auf einer Linie auslegen.
Ausführung:	Pferd an lockerem Strick über die Stangen-Schlange führen.



Aufwärmen:	Von links und rechts gerade vorbeiführen -> Pferd auf einer Seite der Stangen, Mensch auf der anderen Seite. 
Schritt 1:	Einmal über die Stange wechseln, d.h. von links und von rechts geführt das Pferd einmal über die Stangen treten lassen. 
Schritt 2:	Zweimal über die Stangen wechseln, wieder von links und rechts geführt. 

Schritt 3:	Dreimal über die Stangen wechseln, wieder von links und rechts geführt. 
Schritt 4:	Viermal über die Stangen wechseln (pro Stange ein Wechsel), wieder von links und rechts geführt. 
Achte auf:	• Weniger ist anfangs mehr, Anforderungen langsam steigern • Vom einfachen «schlängeln» zu immer mehr Bögen • Langsamer Schritt • Keine Hektik -> Übung ruhig und langsam ausführen, Koordination leidet unter Stress und Hektik • Anzahl Wiederholungen anhand des Trainingszustandes des Pferdes festlegen

Pferd langsam mit Kopf tief über eine Stange führen



Material:	1 Bodenarbeitsstange inkl. Stangenhalter
Ausführung:	Pferd im Schritt über eine Stange führen, langsam und immer wieder halt mit Kopf tief. • mit Körperarbeit kombinieren • mit Inneren Bilder kombinieren