

Online-Weiterbildung:

Myofasziale Linien beim Pferd

Superficial Ventral Line – Sensomotorik

Rückwärts über eine Stange mit den Hinterbeinen



Material:

Bodenstange inkl. Stangenhalter

Ausführung:

Pferd langsam mit den Hinterbeinen über die Stange führen. Entweder gezielt ein Hinterbein über die Stange führen und dann wieder nach vorne und dann das andere Hinterbein. Oder beide Hinterbeine nacheinander und dann wieder über die Stange nach vorne.



Anzahl Wiederholungen: max. 6 Wiederholungen

Erhöhen des Schwierigkeitsgrades: Zusätzlich mit instabilem Untergrund kombinieren.

Tempovariationen im Gelände oder Reitplatz

Das Pferd wird eine gewisse Strecke im Schneckentempo geführt, dann die doppelte Strecke zulegen (flotter Schritt mit Energie und grossen Tritten), dann wieder im Schneckentempo usw.

Anstelle einer gewissen Strecken, kann es auch eine gewisse Anzahl Schritte sein.

Erhöhen des Schwierigkeitsgrades:

Varianten:

- Geritten ausführen
- verschiedene Untergründe
- mit Bodenstangen
- instabile Untergründe
- in höheren Gangarten
- auf gebogenen Linien (geführt oder geritten) usw.