

Online-Weiterbildung: **Myofasziale Linien beim Pferd** **Superficial Ventral Line – Körperarbeit**

Wärme der Hand am Kiefergelenk

Hand sanft auf ein Kiefergelenk legen und die Wärme der Hand auf die Faszien und Muskulatur in diesem Bereich wirken lassen. Es können auch gleichzeitig beide Hände von links und rechts auf die beiden Kiefergelenke gelegt werden.



Pferd abkauen lassen

Pferd sanft mit einer Hand am Halfter oder über der Nase halten, die Finger der anderen Hand behutsam seitlich ins Maul (unter die Zunge) führen. Abwarten bis das Pferd mit dem Kauen beginnt. Abkauen von beiden Seiten ausführen.



Lösen des Zungenbeingürtels

Eine Hand liegt flächig von ventral auf Höhe des Zungenbeines oder kurz dahinter. Die andere Hand wird auf gleicher Höhe von dorsal auf Höhe Occiput/ Atlas (C0 / C1) gelegt. Beide Hände üben einen vorsichtigen symmetrischen Druck aus -> Sandwichtechnik.



Schüttelung Zungenbeinmuskulatur

Sanftes hin und her schütteln der langen Zungenbeinmuskulatur. Die Schüttelung wird langsam ausgeführt.



Tendo prepubicus mit dem Schambeinfugenpunkt nach Masterson lösen

Der Schambeinfugenpunkt befindet sich ungefähr 6–8 cm unter dem After (bzw. bei Stuten unter/seitlich der Vulva). Finger sanft auflegen und auf den Release des Gewebes warten.



Vordere Thorax-Apertur lösen

(1) Eine Hand ventral quer vor dem Manubrium sterni, die zweite Hand (2) dorsal am zervikothorakalen Übergang.

Das Gewebe wird nacheinander in alle Richtungen verschoben.



Ventral Release

Die Hände werden (wenn möglich im Kreuzgriff) auf den epigastrischen Winkel und suprapubical gelegt. Die Hände gleiten auseinander und halten bis zum Release

