

Kompetenzzirkel Bewegungsapparat

Modul 1 – Sensomotorik

Fesselträgererkrankungen

Isometrische Übung für die Hinterhand

Langsam Druck im Oberschenkel/Hüftbereich des Pferdes aufbauen, bis Gegendruck spürbar, dann 6-15 Sekunden halten und langsam nachlassen.

3 – 5 Wiederholungen jede Seite.



Isometrische Übung für die Schulter

Langsam Druck im Schulterbereich des Pferdes aufbauen, bis Gegendruck spürbar, dann 6-15 Sekunden halten und langsam nachlassen.

3 – 5 Wiederholungen jede Seite.



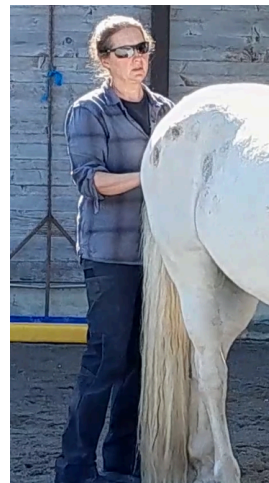
Isometrische Übung für den Brustbereich

Langsam Druck auf das Brustbein des Pferdes aufbauen, bis Gegendruck spürbar, dann 6–15 Sekunden halten und langsam nachlassen.
3 – 5 Wiederholungen jede Seite.



Isometrische Übung für das Becken

Langsam Druck auf die Sitzbeinhöcker des Pferdes aufbauen, bis Gegendruck spürbar, dann 6–15 Sekunden halten und langsam nachlassen.
3 – 5 Wiederholungen jede Seite.



info@wissen-pferd.com
078 626 21 46

Vorderbeine balancieren

Vorderbein hochheben und lege das Balance Pad dorthin, wo vorher der Huf stand. Huf sanft auf dem Pad abstellen.

Wenn das Pferd ruhig und stabil mit dem einen Vorderbein auf dem Pad steht, das zweite Vorderbein auch auf ein Pad stellen.



Hinterbein balancieren

Hinterbein hochheben und lege das Balance Pad dorthin, wo vorher der Huf stand. Huf sanft auf dem Pad abstellen.

Wenn das Pferd ruhig und stabil mit dem einen Hinterbein auf dem Pad steht, das zweite Hinterbein auch auf ein Pad stellen.

Bevor man das Pferd mit allen vier Hufen auf die Pads stellt -> erst nur mit den Hinterhufen üben, dann Vorder -und Hinterbeine kombinieren.



Ebenfalls kann das Pferd auch mal mit einem Hinterbein und einem Vorderbein auf die Pads gestellt werden.



Um die Rumpftragemuskulatur optimal zu trainieren, sollte das Pferd mit allen vier Gliedmassen auf den Pads stehen.



Kontraindikationen

- Akut lahmes Pferd
 - Hufrehe
 - Hufrollensyndrom
 - Hufgelenksarthrose
 - Tiefe Schale
- Bzw. mit dem Tierarzt/Tierärztin absprechen.

Training mit den Balance Pads

- Das Training mit den Pads basiert auf Freiwilligkeit
- Das Pferd entscheidet selbst wie lange es auf den Pads stehen will
- Drei Mal pro Woche reicht
- Mindestens einen Tag Pause dazwischen
- Trainingsintensität langsam steigern

Ruhige Bewegung über eine Stange



- Material:** Stange und Stangenhalter oder Schaumstoffgasse
- Ausführung:** Huf für Huf über Stange führen. Nach jedem Huf eine Pause machen, dann den nächsten Huf darüberführen. Später dann die Hinterhand dazunehmen, Pferd evt. einen Schritt nach vorne gehen lassen, damit es gut mit der Hinterhand über die Stange kommt.
- Anzahl Wiederholungen:** 4 bis max. 8 Wiederholungen