

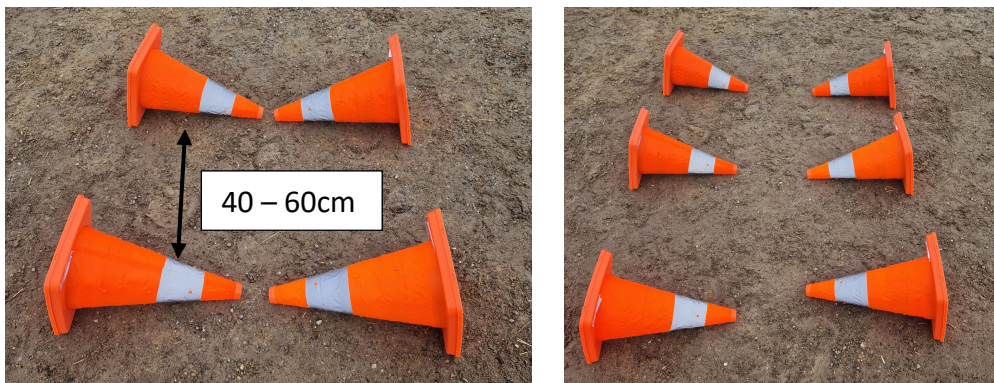
Gratis Live Webinar:

Steif? Schlapp? Muskeln weg? Nach dem Winter von müde zu motiviert – in 3 Wochen

Sensomotorik

Gassen C und Gassen S	
	
Material:	1 Schaumstoffgasse 2 grosse Pylonen 6 kleine Pylonen
Ausführung:	Schaumstoffgasse auf die schmale Seite gedreht und in die Form eines C gebogen hinlegen. An der Aussenseite jeweils eine grosse schwere Pylone zum Befestigen. Die kleinen Pylonen werden im Abstand von 50 – 80 cm parallel zum Kurvenverlauf der Gasse aufgestellt. Abstand abhängig von der Brustbreite des Pferdes.
Anzahl Wiederholungen:	max. 5 Wiederholungen pro Hand

Erhöhen des Schwierigkeitsgrades:	2 Gassen C aneinanderhängen -> Gassen S
--	---

Pylonen übersteigen	
	
Material:	4 – 8 Pylonen aus splitterfreiem Material
Aufbau:	Pylonen als Reihe auf den Boden legen, Spitzen zueinander, 40 – 60cm Abstand zwischen den Reihen. Mit zwei Reihen beginnen und Abstand zwischen den Pylonenspitzen.
Ausführung:	Pferd an lockerem über die Pylonen führen. Pylonenreihe gerade anführen. Anschliessend mindestens 4 Meter geradeaus, grosszügige Wendung, dann Pylonen von der anderen Seite/anderen Hand übersteigen.
Anzahl Wiederholungen:	5 bis 10 Wiederholungen
Erhöhen des Schwierigkeitsgrades:	Entweder Anzahl Reihen erhöhen oder Pylonenspitzen näher zueinander.

www.wissen-pferd.com
www.facebook.com/wissenpferd
www.instagram.com/wissenpferd
www.youtube.com/@wissen-pferd

info@wissen-pferd.com
078 626 21 46



Sensomotorische Übungen dienen der Gesundheitsförderung und ersetzt niemals eine tierärztliche Behandlung / Beratung. Bei Unsicherheiten ist die Rücksprache mit einem Tierarzt oder Therapeuten unerlässlich. Bitte beachtet die Kontraindikation im entsprechenden Lehrvideo.