

Online-Weiterbildung: Myofasziale Linien beim Pferd Lateral Line – Körperarbeit

Kreisförmige-Massage Halsmuskulatur

Sanft einen Eineinviertelkreis mit der flachen oder leicht gewölbten Hand ausführen. Gewebe im Uhrzeigersinn verschieben. Man stellt sich eine Uhr vor, schiebt das Gewebe von 6 Uhr in einem Kreis wieder bis 6 Uhr und dann noch weiter bis 9 Uhr.



Quelle: Pixabay.com



Effleurage Halsbereich

Sanftes und langsames
Ausstreichen der Halsmuskulatur
und Faszien.

Keinen Druck mit der Hand
ausüben.

Die Effleurage kann am ganzen
Verlauf der Lateral Line
angewendet werden.



Zwischenrippen-Muskulatur ausstreichen

Sanftes Ausstreichen der
Muskulatur zwischen den Rippen,
auf beiden Seiten ausführen. Die
Bewegung langsam und ohne
Druck ausführen. Reaktionen des
Pferdes gut beobachten und bei
Unwohlsein Technik nicht mehr
weiter ausführen.



Zug Tuber coxae

Man steht hinter dem Pferd und zieht sanft beide Tuber coxae (Hüfthöcker) nach caudal und dorsal (nach oben und zu sich hin). Man kann auch seitlich neben dem Pferd stehen und jeweils einen Hüfthöcker nach dorsal und caudal «schieben».



Tape äusserer schräger Bauchmuskel

- Tape Länge abmessen
-> vorletzte und letzte Rippe bis eine Handbreit vor der Linea alba und eine Handbreite unterhalb Hüfthöcker
- Von beiden Tapeanlagen jeweils zwei gleichlange Streifen schneiden
- Ecken Rund schneiden
- Anker setzten, letzte und vorletzte Rippe, wieder eine Handbreit unterhalb der Hüfthöcker
- Von oben nach unten kleben
- Leicht andrücken
- Tapes bds. kleben

