

Let's play Love!

Das Ehe-Kartenspiel

WARUM DIESES SPIEL?

Du liebst deinen Partner und doch gibt es manchmal Momente, da fühlt ihr euch wie auf verschiedenen Frequenzen unterwegs? Im Alltag, mit all seinen Herausforderungen, den Aufgaben und immer wieder auch mal Missverständnissen. Zuweilen sorgt das für Rückzug und die Nähe, die ihr doch eigentlich wollt, bleibt auf der Strecke. Dieses Spiel ist euer Schlüssel zurück zueinander.

Let's play love! ist kein Therapiespielzeug, läuft ohne Schuldzuweisungen und ist sicher kein Kitsch. Dafür führt es aber zu echten Gesprächen und aufrichtiger Tiefe. Zu liebevoller Nähe, ohne Erwartungen oder Druck. Ein Spiel für euch. Für neue Nähe und für Verständnis im täglichen Miteinander.

Egal, ob ihr frisch verheiratet seid oder gerade kämpft, ob ihr Eltern seid oder noch keine Kinder habt – dieses Spiel bringt euch zurück auf Augenhöhe. Wertschätzend und ehrlich und das überraschend leicht.

WAS EUCH ERWARTET:

- 84 starke Fragenkarten, die Herz & Kopf ansprechen.
- 28 liebevoll gestaltete Sonder- & Aktionskarten, die Berührung, Wertschätzung & Verspieltheit fördern.
- Ein Spiel, das eure Ehe stärkt, mit jedem Zug.
- Eine Atmosphäre, die sich anfühlt wie: *"Genau deswegen habe ich dich geheiratet."*

VORBEREITUNG

1. Druckt das Spiel aus und schneidet alle Karten sorgfältig aus (Tipp: festeres Papier oder Laminiergerät = Premiumgefühl).
2. Mischt alle Karten gut durch.
3. Legt sie als verdeckten Stapel in die Mitte.
4. Schafft euch eine ungestörte Zeitinsel, von mindestens 45 Minuten.
5. Schaltet eure Handys aus und zündet eine Kerze an. Leise Musik im Hintergrund? Gerne.
6. Setzt euch so, dass ihr euch gut sehen könnt. Nähe ist erlaubt und sogar erwünscht.

DAS ZIEL VON LET`S PLAY LOVE

Nicht Punkte sammeln und auch nicht gewinnen. Dafür, einander neu begegnen. Euch sehen und verstehen und euer Vertrauen vertiefen.

SPIELABLAUF

1. Abwechselnd zieht einer von euch eine Karte.
2. Lest die Frage laut vor. Bei Aktionskarten folgt ihr der Anweisung auf der Karte.
3. Der Partner antwortet - frei, ehrlich und ohne gegenseitige Unterbrechung.
4. Danach darf der Fragende etwas dazu sagen, Fragen stellen oder einfach wertschätzend danken.
5. Dann ist der andere dran, eine neue Karte zu ziehen.
6. Joker: Wer eine Jokerkarte zieht, darf eine eigene Frage stellen, ein Kompliment machen oder eine positive Bitte äußern.

SPIELREGELN

- Es gibt weder Richtig noch Falsch – jede Antwort ist ein Geschenk.
- Nichts wird kommentiert, korrigiert, abgewertet oder diskutiert.
- Alle persönlichen Empfindungen des Antwortenden werden akzeptiert aber auch wertschätzend formuliert.
- Zuhören bedeutet: lauschen, empfangen und nicht bewerten.
- Ihr bestimmt selbst, wie viele Karten ihr pro Abend spielt. Qualität vor Quantität.

SPIELTYPEN – So könnt ihr das Spiel variieren:

Klassiker-Modus:

Einfach reihum Karten ziehen & spielen, wie oben beschrieben.

Perspektiven-Tausch:

Antwortet auf die Frage so, wie ihr denkt, dass der andere sie beantworten würde.

Beidseits-Modus:

Antwortet beide auf dieselbe Frage – nacheinander.

ABSCHLUSS-IDEE

Am Ende eures Spiels:

- Benennt einander den einen Satz, der euch in der Runde besonders berührt hat.
- Legt ggf. eine Karte beiseite, die ihr morgen noch einmal aufgreifen wollt.

BONUS-IDEE: DAS „LET`S PLAY LOVE GLAS“

Legt alle gespielten Karten in ein Einmachglas. Zieht an stressigen Tagen oder gerne auch täglich, zu einem fest vereinbarten, gemeinsamen Zeitpunkt eine Karte, um wieder miteinander ins Gespräch zu kommen. Denn manchmal rettet ein einziger Qualitäts-Satz den ganzen Tag.

Let`s play Love.

Eure Ehe ist kein Projekt, sie ist ein Abenteuer. und ihr habt euch für dieses Abenteuer entschieden. Jetzt ist die Zeit, wieder ein Stück mehr zueinander zu finden. Bereit?

Dann mischt die Karten und beginnt. Let`s play Love!

Let's play Love!

Das Echo Kartenspiel

Gibt es einen Moment, den du
gern noch einmal mit mir
erleben würdest?

Let's play Love!

Wann hast du das Gefühl,
dass ich dich wirklich verstehe?

Let's play Love!

Was ist dir in unserer
Kommunikation
besonders wichtig?

Let's play Love!

Welche kleine Geste von mir hat
dir mal richtig gutgetan?

Let's play Love!

Gibt es eine Sache, die ich tun
kann, damit du dich
geliebter fühlst?

Let's play Love!

Womit kann ich dir zeigen,
dass ich dich respektiere?

Let's play Love!

Wann habe ich dich überrascht
– im positiven Sinn?

Let's play Love!

Wovon wünschst du dir mehr
in unserer Partnerschaft?

Let's play Love!

Was bedeutet für dich Nähe
und wie kann ich dir
diese schenken?

Let's play Love!

Was macht es dir manchmal
schwer, dich mir zu öffnen?

Let's play Love!

Wann fühlst du dich am
meisten mit mir verbunden?

Let's play Love!

Wie könnten wir besser
verstehen, wie es dem Anderen
geht, als uns nur selbst
zu erklären?

Let's play Love!

Let's play Love!

Das Ehekartenspiel

Was bedeutet Treue für dich,
auch im Alltag?

❧ Let's play Love!

Welche Alltagssituation
stresst dich und wie
kann ich dich entlasten?

❧ Let's play Love!

Welche Form von Anerkennung
wünschst du dir öfter?

❧ Let's play Love!

Wie würdest du dich als
Mann/ Frau durch
mich gestärkt fühlen?

❧ Let's play Love!

Wie gehst du mit Enttäuschung
in unserer Beziehung um?

❧ Let's play Love!

Welche Eigenart von mir findest
du heimlich süß?

❧ Let's play Love!

Was hat dich an mir am
Anfang fasziniert?

❧ Let's play Love!

Welche Rituale könnten uns
im Alltag guttun?

❧ Let's play Love!

Was denkst du, macht es
uns leichter zu vergeben?

❧ Let's play Love!

Gibt es spontan etwas,
das du mir gerne
sagen würdest?

❧ Let's play Love!

Was brauchst du, damit du
dich entspannen kannst,
wenn wir streiten?

❧ Let's play Love!

Was macht dich im Alltag
dankbar oder stolz,
hinsichtlich unsere Ehe?

❧ Let's play Love!

Let's play Love!

Das Echo Kartenspiel

Welche Eigenschaft von mir,
bringt dich manchmal
zum Lächeln?

❧ Let's play Love!

Was hilft dir, mir wieder näher
zu kommen, wenn du
innerlich auf Distanz gehst?

❧ Let's play Love!

Womit fühlst du dich
manchmal allein gelassen?

❧ Let's play Love!

Gibt es eine Sache, bei der
du dir wünschst, dass wir
mehr ein Team sind?

❧ Let's play Love!

Was wäre für dich ein perfekter,
gemeinsamer Tag?

❧ Let's play Love!

Was vermisst du manchmal
in unserer Beziehung?

❧ Let's play Love!

Wann hattest du das Gefühl,
dass ich dir wirklich
zugehört habe?

❧ Let's play Love!

Was könnten wir lernen,
um unser Miteinander
zu stärken?

❧ Let's play Love!

Was war eine Krise, die
wir gut überstanden haben
und warum?

❧ Let's play Love!

Was brauchst du, um mir
vertrauen zu können?

❧ Let's play Love!

Womit kann ich dir zeigen,
dass ich dich und unsere
Beziehung wertschätze?

❧ Let's play Love!

Wann fühlst du dich von
mir unterbrochen?

❧ Let's play Love!

Let's play Love!

Das Ehe Kartenspiel

Was denkst du, übersehe ich
öfter, in deinem Alltag?

❧ Let's play Love!

Was soll in unserer Beziehung
nie verloren gehen?

❧ Let's play Love!

Was ist deine größte Hoffnung
für unsere Ehe?

❧ Let's play Love!

Welche Frage wolltest du mir
schon lange mal stellen?

❧ Let's play Love!

Welche Eigenschaft von
dir, darf ich noch
mehr würdigen?

❧ Let's play Love!

Wie können wir uns gegenseitig
helfen, "bessere" Partner
zu werden?

❧ Let's play Love!

Welche gemeinsame Vision
könnte uns beide antreiben?

❧ Let's play Love!

Was bedeutet geistliche
Verbundenheit für dich,
in der Ehe?

❧ Let's play Love!

Was ist dein größter Wunsch
für unser nächstes
gemeinsames Jahr?

❧ Let's play Love!

Verrate mir einen
Herzenswunsch.

❧ Let's play Love!

Was ist ein Versprechen,
das wir uns geben sollten?

❧ Let's play Love!

Wie sieht Liebe in einer
stressigen Woche konkret
für dich aus?

❧ Let's play Love!

Let's play Love!

Das Ehe Kartenspiel

Was ist ein Liebesbeweis,
der dich immer berührt?

❧ Let's play Love!

Welcher Wert ist dir in unserer
Beziehung besonders wichtig?

❧ Let's play Love!

Wie können wir unsere
Unterschiede besser
verstehen und positiv nutzen?

❧ Let's play Love!

Wann würde es dir helfen,
wenn ich den ersten
Schritt mache?

❧ Let's play Love!

Was hat dir unsere Ehe über
dich selbst beigebracht?

❧ Let's play Love!

Was würde dir helfen,
dich mir emotional
mehr zu öffnen?

❧ Let's play Love!

Hast du dich in letzter
Zeit durch mich mal "klein
gemacht" gefühlt?

❧ Let's play Love!

Wofür bewunderst du mich,
auch wenn du es selten sagst?

❧ Let's play Love!

Was ist eine "Sprache der
Liebe", die ich noch
lernen könnte?

❧ Let's play Love!

Was willst du bewahren, selbst
wenn wir mal älter werden?

❧ Let's play Love!

Was können wir gemeinsam
Mutiges angehen?

❧ Let's play Love!

Welche Angst hast du,
wenn es um unsere
Beziehung geht?

❧ Let's play Love!

Let's play Love!

Das Ehe-Kartenspiel

Was ist etwas, das du gerne mit mir ausprobieren würdest?

❧ Let's play Love!

Was wäre ein liebevoller Neuanfang für uns, ganz praktisch?

❧ Let's play Love!

Womit kann ich dir in den nächsten 24 Stunden eine Freude machen?

❧ Let's play Love!

Was willst du mir heute sagen, das du schon länger fühlst?

❧ Let's play Love!

In welchem Bereich unserer Ehe trägst du gerade mehr, als dir gut tut?

❧ Let's play Love!

Wo wünschst du dir von mir mehr Klarheit und wo mehr Rücksicht?

❧ Let's play Love!

Welche Grenze könnte ich besser achten, damit du dich innerlich freier fühlst?

❧ Let's play Love!

Was würde unsere Ehe in Krisen widerstandsfähiger machen.

❧ Let's play Love!

Wo könnten wir beide reifer oder gelassener miteinander umgehen?

❧ Let's play Love!

Was empfindest du als zärtlich oder liebevoll?

❧ Let's play Love!

Worauf hättest du zeitnah mal so richtig Lust?

❧ Let's play Love!

Was brauchst du gerade von mir, was würde dir gut tun?

❧ Let's play Love!

Let's play Love!

Das Ehekartenspiel

Wovon willst du in unserer Ehe mehr erleben?

❧ Let's play Love!

Wie würdest du dich in deiner Rolle als Ehefrau/ -mann mehr respektiert und wertgeschätzt fühlen?

❧ Let's play Love!

Frage deinen Partner womit du ihn/ sie jüngst verletzt hast und bitte ohne Rechtfertigung, Schuldzuweisung etc. einfach um Vergebung.

❧ Let's play Love!

Was war ein kleiner Moment mit mir, den du nie vergessen willst?

❧ Let's play Love!

Welche meiner Marotten, würdest du zur allg. Belustigung gern patentieren lassen?

❧ Let's play Love!

Welche Alltagssituation von uns wirkt von außen wie in einer Sitcom?

❧ Let's play Love!

Welche Entscheidung von mir hat dir mal gezeigt, wie wichtig du mir bist?

❧ Let's play Love!

Was wünschst du dir, dass ich körperlich öfter initiieren würde?

❧ Let's play Love!

Wie zeigst du körperlich Nähe, wenn du dich verbunden fühlst?

❧ Let's play Love!

Was ist dein stiller Triumph, wenn du im Streit eigentlich Unrecht hast aber ich es nicht merke?

❧ Let's play Love!

Was ist für dich die schönste oder erregendste Art, mir körperlich nah zu sein?

❧ Let's play Love!

Wenn wir eine Gebrauchsanleitung füreinander hätten, was stünde auf der ersten Seite?

❧ Let's play Love!

Let's play Love!

Das Ehekartenspiel

Aktions- & Sonderkarten

Die nächste Frage beantworten
wir beide.

Let's play Love!

Die nächste Frage beantworte
ich aus deiner Sicht.

Let's play Love!

Sag deinem Partner 3 Dinge,
für die du ihn/ sie schätzt.

Let's play Love!

Gib deinem Partner einen
Kuss – ohne Worte.

Let's play Love!

Berühre zärtlich die Hand
deines Partners.

Let's play Love!

Mach deinem Partner jetzt
einen Kaffee oder Tee.

Let's play Love!

Überleg dir für morgen
eine kleine
Überraschung für
deinen Partner.

Let's play Love!

Erzählt euch je ein kleines
Geheimnis aus eurer Kindheit.

Let's play Love!

Erzählt euch euren schönsten
Moment, im letzten Jahr.

Let's play Love!

Bedanke dich bei deinem
Partner, für etwas alltägliches.

Let's play Love!

Sage deinem Partner einen
wertschätzenden Satz.

Let's play Love!

Siehe deinem Partner in die
Augen und denk an eure
Hochzeit zurück.

Let's play Love!

Let's play Love!

Das Echo Kartenspiel

Aktions- & Sonderkarten

Sag deinem Partner, was du an
eurer Unterschiedlichkeit schätzt.

Let's play Love!



Erzählt euch, was ihr an
euch selbst mögt.

Let's play Love!



Leg deinem Partner kurz
liebepoll die Hand auf
die Schulter.

Let's play Love!



Hol deinem Partner schnell
ein Stückchen Schokolade.

Let's play Love!



Lächle deinen Partner an,
als würdest du ihn zum
ersten Mal bemerken.

Let's play Love!



Tu für 10 Sekunden so,
als würdest du dich gerade
neu verlieben.

Let's play Love!



Mach das Lieblingslied deines
Partners an und bitte
ihn zum Tanz.

Let's play Love!



Redet 2,3 Minuten über
euren gemeinsam
romantischsten Moment.

Let's play Love!



Schick einem Freund eine
Nachricht, mit liebevollem
Inhalt, über deinen Partner.

Let's play Love!



Joker



Let's play Love!

Joker



Let's play Love!

Joker



Let's play Love!

Let's play Love!

Aktions- & Sonderkarten

Das Ehekartenspiel

